Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

LOIRE ACHENEAU

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

PRO BTP GROUPE

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®

Loire Acheneau

Nous vous donnons rendez-vous, le dernier vendredi de chaque mois*, de 15h à 16h30, autour d'un café et d'un thème.

*pouvant varier selon calendrier

PROGRAMME
1er semestre 2022

Vendredi 28 Janvier 2022
« Aider par amour et/ou par devoir »

Vendredi 25 Février 2022
« Trouver sa place auprès des professionnels »

Vendredi 18 Mars 2022
« Mettre de la joie dans sa vie »

Vendredi 29 Avril 2022
« Accompagner sans s'épuiser »

Vendredi 20 Mai 2022
« Sortir du sentiment de culpabilité »

Vendredi 24 Juin 2022
« S'offrir une pause, un répit »

À cette adresse :
Café librairie « L'équipage »
2 rue de Pornic
44830 BOUAYE

Contact :
02 40 38 15 58
action-sociale6@probtp.com

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

CLIC LOIRE-ACHENEAU
Centre Local d'Information et de Coordination
Pour les communes de Bouaye, Bouguenais, Brains, La Montagne, le Pellerin, Saint-Aignan de Grand Lieu, Saint-Jean-de-Boiseau et Saint-Léger les Vignes.

Bien vieillir

L'équipage Café Librairie