

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

CHANTEPIE

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Organisé par le **CLIC Alli'âges**
**Centre Local d'Information
et de Coordination**

Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, une journée par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME

Deuxième semestre 2022

Salle du Kiosque, 10 avenue des Meliettes à Chantepie

Lundi 19 Septembre 2022

Comment j'accepte que mon domicile soit réaménagé ?

Lundi 10 Octobre 2022

Mon proche refuse les aides extérieures

Lundi 21 Novembre 2022

Comment gérer ses émotions ?

Lundi 12 Décembre 2022

Les fêtes de fin d'année : partageons un goûter ensemble



À cette adresse :

CLIC Alli'âges
2 bis Mail de Bourgueville
35510 CESSON SEVIGNE



Contact :

02.99.77.35.13
accueil@clic-alliages.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

