

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

SAINT CYR AU MONT-D'OR

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café
et échanger votre expérience

Un Jeudi par mois De 10h30 à 12h

ACCES LIBRE

PROGRAMME 2024



Jeudi 18 janvier

Et s'il devenait difficile que mon proche reste à domicile... ?

Envisager un autre lieu de vie...

Jeudi 15 février

Être aidant et préserver sa santé

Jeudi 28 mars

Les capacités, le comportement de mon proche changent,
je ne sais plus comment réagir...

Jeudi 11 avril

Je suis aidant, et mes besoins alors ... !

Jeudi 23 mai

Les dispositifs d'aide aux aidants

Jeudi 20 juin

Partir en vacances avec ou sans son proche

Jeudi 04 juillet

Mon proche n'est plus en mesure de prendre des décisions adaptées...

Comment le protéger et me protéger ?

Jeudi 12 septembre

Devenir aidant et changer les liens dans ma famille

Jeudi 10 octobre

Prendre des décisions, entre devoir et culpabilité

Jeudi 14 novembre

Être aidant quand la maladie ne se voit pas

Jeudi 12 décembre

A travers l'accompagnement de mon proche, moi aussi j'ai changé...

Qu'ai-je découvert, qu'ai-je appris ?



À cette adresse :

MECS Les Angelières
34 Route de Saint-Romain
69450 Saint Cyr au Mont-d'Or



Contact :

Mme Cinquino
06 13 14 58 43

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

