

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**LA TALAUDIERE**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café  
et échanger votre expérience

un Vendredi par mois (15h /16h30)

ACCES LIBRE

## PROGRAMME 2024



### Vendredi 05 janvier

Que signifie devenir « aidant » d'un proche ?

### Vendredi 16 février

Comment concilier le statut d'aidant avec "tout le reste" ?

### Vendredi 15 mars

L'intervention de professionnels dans l'accompagnement : qui, quand, comment faire ?

### Vendredi 12 avril

Prendre soin de soi : du « bon conseil » à la réalité

### Vendredi 17 mai

Quand demander une mesure de protection juridique pour mon proche ?

### Vendredi 21 juin

Aidant/aidé : comment partager des moments agréables ?

### Vendredi 13 septembre

Relation aidant / aidé : comment maintenir une relation apaisée ?

### Vendredi 11 octobre

Comment gérer son sentiment de culpabilité ?

### Vendredi 15 novembre

L'orientation en institution : quand et comment décider ?

### Vendredi 13 décembre

Aidants / professionnels : quelle place pour chacun ?



À cette adresse :

**Centre socio-culturel L'Horizon**

3 rue Georges Clémenceau

42350 La Talaudière / 04.77.53.66.96



Contact :

PRO BTP

04 72 42 16 00 (touche3)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

