

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LA TALAUDIERE

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café
et échanger votre expérience

un Vendredi par mois (15h /16h30)

ACCES LIBRE

PROGRAMME 2023



Vendredi 20 janvier

Comment être aidant tout en conservant le lien antérieur ?

Vendredi 24 février

Sur qui s'appuyer pour continuer sereinement ?

Vendredi 31 mars

Relation aidant / aidé : comment prévenir d'éventuels conflits ?

Vendredi 28 avril

Vécu d'aidant : auprès de qui se confier ?

Vendredi 26 mai

L'expérience d'aide : des aspects positifs ?

Vendredi 23 juin

Aides de professionnels : vers qui s'orienter ?

Vendredi 15 septembre

Aidant / aidé : quels loisirs pour chacun ?

Vendredi 13 octobre

Des limites au maintien à domicile ?

Vendredi 17 novembre

Concilier vie professionnelle et statut d'aidant

Vendredi 15 décembre

Aidant / aidé : passer des moments agréables malgré la dépendance



À cette adresse :

Centre socio-culturel L'Horizon
3 rue Georges Clémenceau
42350 La Talaudière / 04.77.53.66.96



Contact :

PRO BTP
04 72 42 16 00 (touche3)

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

