Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

L'ARBRESLE

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Profitez de l'offre de notre partenaire **AAPHTV** pour une prise en charge de votre proche, quel que soit son âge.

Organisé par :

PRO BTP GROUPE

Avec le soutien de :

Association Française des aidants

AAPHTV

Hôtel-Restaurant Le Terminus
L'Arbresle

Café des aidants®

L'ARBRESLE

Un Lundi par mois
De 14h00 à 15h30

ACCES LIBRE

Masque Obligatoire

PROGRAMME 2022

PRO BTP GROUPE

Lundi 10 janvier
Une histoire d'aide, une histoire à partager

Lundi 28 février
Je m'adapte à l'évolution de l'état de mon proche

Lundi 14 mars
M'engager différemment dans l'accompagnement de mon proche

Lundi 11 avril
Aider sans s'épuiser en acceptant d'être aidé

Lundi 09 mai
Les limites du maintien à domicile, quelles alternatives ?

Lundi 20 juin
Prendre soin de soi quand on est aidant, oui mais comment ?

Lundi 11 juillet
Aider un proche au quotidien…entre amour et devoir

Lundi 12 septembre
Être aidant et continuer sa vie…De ma vie d'avant à ma vie d'aujourd'hui

Lundi 10 octobre
S'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs

Lundi 14 novembre
Emotions et réactions…Comment gérer ?

Lundi 12 décembre
Les fêtes approchent, ma famille, mes amis...un soutien pour moi ?

À cette adresse :
Hôtel-Restaurant LE TERMINUS
4 Place de la gare
69210 L'Arbresle

Contact :
06 13 14 58 43

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

Association Française des aidants

AAPHTV