

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**GRADIGNAN**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,  
un jour par mois, de 15h à 16h30,  
autour d'un thème.

## **PROGRAMME** **2<sup>ème</sup> semestre 2022**

**Vendredi 30 septembre 2022**

Comment trouver son espace...se préserver ?

**Vendredi 21 octobre 2022**

Le regard des autres

**Vendredi 25 novembre 2022**

Être bien traitant, est-ce toujours facile ?

**Vendredi 9 décembre 2022**

Continuer à vivre sa vie quand on est Aidant



À cette adresse :

Salle n°2 de la Chartreuse de Saint Géry  
allée Fernand Lataste – 33170 GRADIGNAN



Contact :

05 56 11 56 19

( touche 3 puis 1 )

ACTION SOCIALE PRO BTP

