

## LES LIEUX



**1er jeudi - LANDERNEAU (29800)**

**Bar lounge Two the Moon**

2 place du Bois Noir



PAYS  
LANDERNEAU  
DAOULAS



**1er vendredi - LE TRÉHOU (29450)**

**Bar-épicerie Les Orties**

1 route du Moulin du Pont



**3ème vendredi - DAOULAS (29460)**

**Café-pub Le Paul Art's**

1 route de Quimper

**Janvier 2026**

Et moi dans tout ça ?

**Février 2026**

Nos propres limites.

**Mars 2026**

Accepter ? Renoncer ?

**Avril 2026**

Avec moi, son comportement est différent.

**Mai 2026**

Aider seul(e) ou à plusieurs.

**Juin 2026**

Prendre soin de moi.

**Juillet 2026** Au rythme des saisons.

## LES THÈMES

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**Pays de Landerneau-Daoulas**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

**14h00-16h00**

**GRATUIT - SANS INSCRIPTION**

Organisé par :



Avec le soutien de



avec le soutien du Département

