

LES THÈMES

LES LIEUX



1er jeudi - LANDERNEAU (29800)

Bar lounge Two the Moon

2 place du Bois Noir



PAYS
LANDERNEAU
DAOULAS

Janvier 2026

Et moi dans tout ça ?

Février 2026

Nos propres limites.

Mars 2026

Accepter ? Renoncer ?

Avril 2026

Avec moi, son comportement est différent.

Mai 2026

Aider seul(e) ou à plusieurs.

Juin 2026

Prendre soin de moi.

Juillet 2026 Au rythme des saisons.

Vous accombez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

14h00-16h00
GRATUIT - SANS INSCRIPTION

Organisé par :

PAYS
LANDERNEAU
DAOULAS

Avec le soutien de

Association Française des
aidants

avec le soutien du Département
DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

cnsa
Caisse nationale
de solidarité pour l'autonomie