



C
C
A
S



Vous accompagnez un proche âgé,
dépendant ou handicapé.

Venez partager expériences et conseils avec
des proches aidants comme vous, aux côtés
d'un psychologue et d'un professionnel du CLIC.

Contact : 01 40 96 31 70



Une rencontre thématique a lieu chaque mois au Café des aidants :

Savoir garder du temps pour soi

Mercredi 20 juillet 2022

DE 15H00 À 16H30 - AU CLIC

Je m'occupe de mon proche, et ma santé ?

Mardi 13 septembre 2022

DE 15H00 À 16H30 - AU CLIC

Être aidant : des besoins et des limites

Mercredi 12 octobre 2022

DE 15H00 À 16H30 - AU CLIC

Des solutions d'aide et de répit existent

Mardi 15 novembre 2022

DE 15H00 À 16H30 - AU CLIC

La richesse de la relation d'aide

Lundi 12 décembre 2022

DE 15H00 À 16H30 - AU CLIC

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

Lundi 16 janvier 2023

DE 15H00 À 16H30 - AU CLIC



CLIC

**Centre local d'information
et de coordination gérontologique CCAS**

77, rue Prosper-Legouté