

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

de Colombes

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.





Café des
aidants®

de Colombes

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 15h à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 1^{er} semestre 2024

• Vendredi 19 Janvier

« Moi » sans mon statut d'aidant

• Vendredi 16 février

Doit-on tout dire de la maladie ?

• Vendredi 15 mars

S'informer sur les séjours de répit et les accueils temporaires

• Vendredi 26 avril

Ma culpabilité a t'elle sa place ?

• Vendredi 24 mai

Les pathologies et leurs évolutions
(Avec un intervenant extérieur)

• Vendredi 21 juin

Mes peurs pour l'après



À cette adresse :

Maison des associations
4 place du général Leclerc



Contact :

01 47 60 43 54 ou
01 47 60 43 55

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

