

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Versailles**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Avec le soutien de :



**Café des  
aidants®**

**Versailles**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois, de 14 H  
à 15 H 30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2021/2022

### Jeudi 23 septembre 2021

- Thème : Qu'ai-je fait pendant les vacances ?

### Jeudi 21 octobre 2021

- Thème : Une histoire d'aide, une histoire de famille...

### Jeudi 18 novembre 2021

- Thème : Je t'accompagne et je ne te reconnais plus

### Jeudi 16 décembre 2021

- Thème : Que deviennent les fêtes de famille ?

### Jeudi 20 janvier 2022

- Thème : Quelles sont les solutions pour avoir du temps pour moi ?

### Jeudi 17 février 2022

- Thème : L'acharnement thérapeutique, on en parle ?

### Jeudi 24 mars 2022

- Thème : Comment gérer le quotidien avec mon proche ?

### Jeudi 21 avril 2022

- Thème : Ma santé j'en prends soin ...

### Jeudi 19 mai 2022

- Thème : Quand lâcher prise dans l'accompagnement à domicile ?

### Jeudi 23 juin 2022

- Thème : Quelles reconnaissances pour mon rôle d'aidant ?



À cette adresse : A DISTANCE VIA ZOOM

(Nous contacter pour obtenir  
les codes de connexion)



Contact :

01 39 63 73 88

[contact.pplateforme@hopitalporteverte.com](mailto:contact.pplateforme@hopitalporteverte.com)