

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

AMIENS

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

AMIENS

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous :
un mercredi par mois,
de 10h30 à 12h,
autour d'un thème.

PROGRAMME année 2024

Mercredi 3 janvier 2024

Comment bien m'alimenter au quotidien ?

Mercredi 7 février 2024

J'ai besoin d'aide.

Mercredi 6 mars 2024

Je me sens seul(e).

Mercredi 3 avril 2024

Je dors mal.

Mercredi 15 mai 2024

Suis-je un bon aidant ?

Mercredi 5 juin 2024

Quels sont mes droits ? Mes devoirs ?

Mercredi 3 juillet 2024

J'ai besoin d'un répit.

Mercredi 7 aout 2024

Où est ma place dans tout cela ?

Mercredi 4 septembre 2024

Aider sans m'épuiser.

Mercredi 2 octobre 2024

Ces inquiétudes qui ne me quittent plus.

Mercredi 6 novembre 2024

On me dit que j'en fais trop.

Mercredi 4 décembre 2024

Qui peut m'aider à aider mon proche malade ?

Contact au 03.22.70.79.88



À cette adresse :

Mamate Boulangerie Café
1 avenue de l'Arc 80330 Longueau



Contact :

Soins Service
03 22 70 79 88
03 22 70 79 79



Nous vous donnons rendez-vous :
un mercredi par mois,
de 10h30 à 12h,
autour d'un thème.

PROGRAMME année 2023

Mercredi 3 janvier 2024

Comment bien m'alimenter au quotidien ?

Mercredi 7 février 2024

J'ai besoin d'aide.

Mercredi 6 mars 2024

Je me sens seul(e).

Mercredi 3 avril 2024

Je dors mal.

Mercredi 15 mai 2024

Suis-je un bon aidant ?

Mercredi 5 juin 2024

Quels sont mes droits ? Mes devoirs ?

Mercredi 3 juillet 2024

J'ai besoin d'un répit.

Mercredi 7 aout 2024

Où est ma place dans tout cela ?

Mercredi 4 septembre 2024

Aider sans m'épuiser.

Mercredi 2 octobre 2024

Ces inquiétudes qui ne me quittent plus.

Mercredi 6 novembre 2024

On me dit que j'en fais trop.

Mercredi 4 décembre 2024

Qui peut m'aider à aider mon proche malade ?

Contact au 03.22.70.79.88



À cette adresse :

Mamate Boulangerie Café
1 avenue de l'Arc 80330 Longueau



Contact :

Soins Service
03 22 70 79 88
03 22 70 79 79