



FEV. 2023 - JUIL. 2023

Café

DES AIDANTS



Vous accompagnez un proche âgé, dépendant ou handicapé.
 Venez partager expériences et conseils avec des proches aidants comme vous, aux côtés d'un psychologue et d'un professionnel du CLIC.
Contact : 01 40 96 31 70



Une rencontre thématique a lieu chaque mois au **Café des aidants :**

J'accompagne la perte d'autonomie de mon proche

Lundi 13 février 2023

DE 15H À 16H30 - AU CLIC

La reconnaissance de l'aidant

Mercredi 22 mars 2023

DE 15H À 16H30 - AU CLIC

Quelles limites se donner ?

Mercredi 19 avril 2023

DE 15H À 16H30 - AU CLIC

Pourquoi faire appel à un professionnel ?

Mardi 23 mai 2023

DE 15H À 16H30 - AU CLIC

Les forces de l'aidant

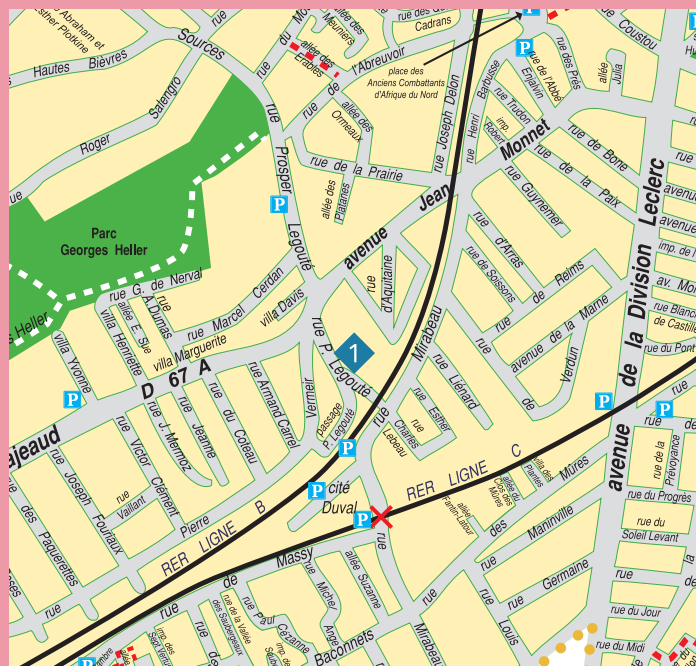
Mercredi 28 juin 2023

DE 15H À 16H30 - AU CLIC

Aider un proche : les difficultés rencontrées

Lundi 24 juillet 2023

DE 15H À 16H30 - AU CLIC



1 **CLIC**
Centre local d'information
et de coordination gérontologique CCAS
77, rue Prosper-Legouté