



Café des Aidants



FÉVR. 2024 **Vous accompagnez**
JUIL. 2024 **un proche âgé, dépendant**
ou en situation de handicap.

Venez partager expériences et conseils
avec des proches aidants, aux côtés d'un
psychologue et d'un professionnel du Clic.

☎ 01 40 96 31 70



Association Française des
aidants



UNE RENCONTRE THÉMATIQUE A LIEU CHAQUE MOIS AU CAFÉ DES AIDANTS

JEUDI 29 FÉVRIER
**Aidant sur tous
les fronts**
DE 15H À 16H30 - AU CLIC

JEUDI 28 MARS
**Savoir se préserver
quand on est aidant**
DE 15H À 16H30 - AU CLIC

MERCREDI 24 AVRIL
**Prendre des décisions
quand on est aidant**
DE 15H À 16H30 - AU CLIC

MERCREDI 22 MAI
Le processus du deuil
DE 15H À 16H30 - AU CLIC

MERCREDI 19 JUIN
**J'aide mon proche
mais je m'aide aussi**
DE 15H À 16H30 - AU CLIC

MERCREDI 24 JUILLET
**Le sentiment de
culpabilité lorsqu'on
est aidant**
DE 15H À 16H30 - AU CLIC



CLIC

Centre local
d'information et
de coordination
géronologique
CCAS

77, rue
Prosper-Legouté

