

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Villiers St Denis**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Villiers-St-Denis

Nous vous donnons rendez-vous,  
une fois par mois, de 14h30 à 16h00,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME trimestriel

04 juillet 2023

«Il m'arrive de vouloir tout plaquer»

29 août 2023

«Concilier vie sociale et rôle d'aidant»

28 septembre 2023

«Je suis en colère»



À cette adresse :

PARA 1 rue Victor et Louise Monfort  
02310 Villiers-Saint-Denis



Contact :

03 23 70 53 30  
Plateforme-aidants@hlrs-  
villiers.net