

Café des aidants[®]

Gap

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

1^{er} semestre 2025



À la médiathèque de 14h à 16h
un jeudi par mois

137 boulevard Georges Pompidou 05000 Gap

*Pendant votre absence nous pouvons organiser la venue d'un professionnel
à votre domicile.*

Moments de partage et de convivialité

4/09 - Moi : aidant, et les autres ?

2/10 - Quelles sont mes ressources ?

6/11 - Les relations familiales à l'épreuve de l'aidance

4/12 - À l'approche des fêtes

CONTACT

06 75 75 76 68 / plateforme-aidants@fondationseltzer.fr