

Café des aidants[®]

Embrun

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

2^e semestre 2025



À La Mazelière de 10h à 12h
un mercredi par mois

Place Barthelon 05200 Embrun

Pendant votre absence nous pouvons organiser la venue d'un professionnel à votre domicile.

Moments de partage et de convivialité

3/09 - La place de chacun

1^{er}/10 - Quelle confiance j'accorde aux professionnels ?

12/11 - Et si j'écoutais mes émotions...

10/12 - Vivre l'instant présent

CONTACT

06 75 75 76 68 / plateforme-aidants@fondationseltzer.fr