

Café des aidants[®]

Briançon

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

2^e semestre 2025



À la Médiathèque du 15/9 de 14h à 16h
un jeudi par mois

28 Avenue du 159^{ème} Ria 05100 Briançon

*Pendant votre absence nous pouvons organiser la venue
d'un professionnel à votre domicile.*

Moments de partage et de convivialité

11/09 - Respecter les choix de mon proche ?

09/10 - Aider par amour ou par devoir

13/11 - Mon épuisement : comment le dire et le faire comprendre ?

11/12 - Que faire avec mes émotions ?

CONTACT

06 75 75 76 68 / plateforme-aidants@fondationseltzer.fr