

Café des aidants[®]

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

À partir de
janvier 2024



À l'Association Tiss'âges
les mardis de 14h à 16h

Place Dongois 05200 Embrun

Moments de partage et de convivialité

30/01 - Nos envies, nos besoins ne sont plus les mêmes...

13/02 - Aidants : un statut ? des droits ? des devoirs ? des aides ?

19/03 - Vivre avec les troubles cognitifs de mon proche

16/04 - Mes émotions : on en parle

14/05 - Je n'arrive plus à dormir !

11/06 - Et si je m'autorisais à partir en vacances

CONTACT

06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr