

Café des aidants[®]

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

À partir de
janvier 2024



À la Médiathèque de 14h à 16h

28 Avenue du 159^{ème} Ria 05100 Briançon

Après le café, n'hésitez pas à profiter de la médiathèque et des conseils de son personnel.

Moments de partage et de convivialité

11/01 - Vos ressentis sur l'année écoulée

14/03 - Rester calme en toute circonstance, est-ce possible ?

11/04 - Le regard des autres

16/05 - Le deuil blanc

13/06 - Comment continuer malgré le manque de reconnaissance ?

25/07 - Mes relations avec mon entourage

CONTACT

06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr