

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

NANCY

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Avec le soutien de :



AG2R LA MONDIALE



AFTC

Organisé par :



Café des
aidants®

NANCY



Nous vous donnons rendez-vous les mardis, de 15h à 17h, autour d'un thème.

PROGRAMME



Mardi 10 septembre 2024

Un nécessaire temps pour soi

Mardi 8 octobre 2024

J'allège ma charge mentale

Mardi 5 novembre 2024

L'alimentation un besoin, un plaisir, une nécessité

Mardi 3 décembre 2024

Le temps des fêtes

Mardi 7 janvier 2025

C'est quoi le congé proche aidant ?

Mardi 4 février 2025

Prendre des vacances, oui, c'est possible !

Mardi 4 mars 2025

Les mesures de protection juridique, pour qui, pour quoi

Mardi 1 avril 2025

Restons frais comme un gardon

Mardi 6 mai 2025

En mai, parlons de ce qui nous plait

Mardi 3 juin 2025

Jouons ensemble



À cette adresse :

Rendez-vous au
Restaurant L'ANGELUZZO

Kinépolis, 3/5 rue du Maréchal Victor
Bellune, 54000 Nancy



Contact :

: **03 83 18 01 14**
cafedesaidantsnancy@ohs.asso.fr

GRATUIT SUR INSCRIPTION

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

NANCY

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



AG2R LA MONDIALE



AFTC



Café des
aidants®

NANCY



Nous vous donnons rendez-vous les mardis, de 15h à 17h, autour d'un thème.

PROGRAMME

Mardi 10 septembre 2024

Un nécessaire temps pour soi

Mardi 8 octobre 2024

J'allège ma charge mentale

Mardi 5 novembre 2024

L'alimentation un besoin, un plaisir, une nécessité

Mardi 3 décembre 2024

Le temps des fêtes

Mardi 7 janvier 2025

C'est quoi le congé proche aidant ?

Mardi 4 février 2025

Prendre des vacances, oui, c'est possible !

Mardi 4 mars 2025

Les mesures de protection juridique, pour qui, pour quoi

Mardi 1 avril 2025

Restons frais comme un gardon

Mardi 6 mai 2025

En mai, parlons de ce qui nous plait

Mardi 3 juin 2025

Jouons ensemble



À cette adresse :

Rendez-vous au
Restaurant L'ANGELUZZO

Kinépolis, 3/5 rue du Maréchal Victor
Bellune, 54000 Nancy



Contact :

03 83 18 01 14

cafedesaidantsnancy@ohs.asso.fr

GRATUIT et SUR INSCRIPTION