

Café des aidants[®]

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...



Grand Café de 14h à 16h
Place Jean Marcellin 05000 Gap

Moments de partage et de convivialité

6 & 13/09 - Qui suis-je si je ne suis pas aidant ?

4 & 11/10 - Comment je gère le refus, le déni de mon proche ?

8/11 - J'ai besoin de m'occuper de ma santé. Comment je m'y prends ?

6/12 - Parlons de ma relation d'amour à mon proche aidé

CONTACT

06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr