

Café des aidants[®]

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

À PARTIR DE
JANVIER 2023

Grand Café de 14h à 16h

2 rue Elisée 05000 Gap

Moments de partage et de convivialité

4/01 et 11/01 - Ce qui m'aide à identifier mes émotions

1/02 et 8/02 - Parler de la mort ne tue pas

8/03 - Comment je vis en dehors de la relation avec mon proche ?

19/04 - Comment passer le relais ?

3/05 et 10/05 - Tout ce qui est positif dans l'accompagnement avec mon proche

7/06 - Nos envies pour l'été

5/07 - Être aidant et garder ses relations avec son entourage

CONTACT

Marie LISON 06 38 78 40 43

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr