

Café des aidants[®]

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

À PARTIR DE
JANVIER 2023

Hôtel-Restaurant de la Mairie de 14h à 16h

Place Barthelon 05200 Embrun

Moments de partage et de convivialité

10/01 - Je partage une ressource...

7/02 - Comment parler de la maladie à mon entourage ?

14/03 - Comment passer le relais à mes proches ?

11/04 - Mes émotions et réactions, parlons-en !

9/05 - Intervenants professionnels : qu'est-ce que j'attends d'eux ?

13/06 - Partager une activité avec mon proche en dehors de la maison

CONTACT

Marie LISON 06 38 78 40 43

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr