

# Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !  
Construire ensemble en fonction de vos envies...*



*à la Médiathèque*

*de 14h30 à 16h30 28 Avenue du 159<sup>ème</sup> Ria 05100 Briançon*

## *Moments de partage et de convivialité*

*8 septembre : Subir la présence quotidienne de mon proche*

*13 octobre : Cette maladie, je ne l'accepte pas, je ne la comprends pas*

*10 novembre : Âge, Handicap, incapacité, quelles différences ?*

*8 décembre : Être aidant, et après ?*

*Contact*

Marie LISON 06 38 78 40 43

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

*Fondation Edith Seltzer*

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

118, route de Grenoble - 05107 Briançon

www.fondationseltzer.fr  



Hautes-Alpes  
le département

