

Café des aidants®

*Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies.*



*à partir de
Septembre 2022*

Sur inscription

à Gap de 14h à 16h

Café La Nouvelle Librairie (6 Cours Victor Hugo)

Moments de partage et de convivialité

7 et 14 septembre

Comment concilier mes besoins et ceux de mon proche?

5 et 12 octobre

Vivre avec un proche en situation de handicap

2 et 9 novembre

Quel autre regard sur l'accompagnement de mon proche ?

7 et 14 décembre

Mes envies pour la fin d'année !

Contact

François OLLIVIER 06 38 21 46 79

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Fondation Edith Seltzer



Fondation Edith Seltzer
Plateforme Seltzer des Aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr



ars
ARS Alpes-Occitanie
Association Régionale des
Aidants de la Région



Hautes-Alpes
le département