

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

Découvrez notre programme

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



## PROGRAMME DU 1ER TRIMESTRE 2024

### PARIS 15

#### MARDI 23 JANVIER

Être aidant et traverser ses émotions  
15h30-17h00

#### MARDI 27 FEVRIER

Vacances et dépendance : quel projet  
pour mon proche et moi ?  
15h30-17h00

#### MARDI 26 MARS

Quand la relation d'aide change les liens  
dans ma famille ou mon couple  
15h30-17h00

### MONTREUIL

#### JEUDI 25 JANVIER

Être aidant et gérer son stress grâce à  
l'aromathérapie  
10h00-11h30

#### JEUDI 29 FEVRIER

Être aidant et prendre des décisions  
pour soi et pour son proche  
10h00-11h30

#### JEUDI 28 MARS

Être aidant et traverser ses émotions  
10h00 – 11h30

**Inscription gratuite mais obligatoire**



01 55 76 15 30 (Touche 3 puis 1) / [dr7asl@probtp.com](mailto:dr7asl@probtp.com)



**Contact :**

**Adresses :** A Montreuil : Brasserie « Le Mojito » rue du Capitaine Dreyfus - Métro Croix de Chavaux  
A Paris : Brasserie « Au Rond-Point » rue de la Croix Nivert – Métro Convention / P. deVersailles ou  
Boucicaut