

Une reconnaissance Internationale à l'heure de l'ouverture de notre 200^{ème} Café des Aidants®

L'ouverture du 200^{ème} Café des aidants : La plaine des palmistes-Ile de la réunion

Avec à son actif 9 Cafés des Aidants pour couvrir l'île toute entière, le GIP SAP (avec le soutien de l'UDCCAS de la réunion) vient d'être labélisé pour l'ouverture du 200^{ème} Café des Aidants en France !



« La création du Café des Aidants traduit la volonté du Département de soutenir ces « acteurs invisibles ». Nous sommes fiers de concourir au développement du réseau national, les réunionnais apprécient beaucoup ces temps qui leur sont dédiés et cela nous permet de leur apporter de la reconnaissance » **Stéphanie Vergoz, directrice du GIP-SAP**

Les Cafés des Aidants constitués en réseau national sous forme d'un label, sont animés par des professionnels. Lieux, temps et espaces d'information, de rencontres et d'échanges, ils sont ouverts à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée. Une étude d'impact menée en 2017, a montré que les Cafés des Aidants sont des rencontres aux effets multiples pour les proches aidants et la relation qui les lie à leurs proches. Notons par exemple que **la relation d'aide s'améliore pour 2/3 des aidants**.

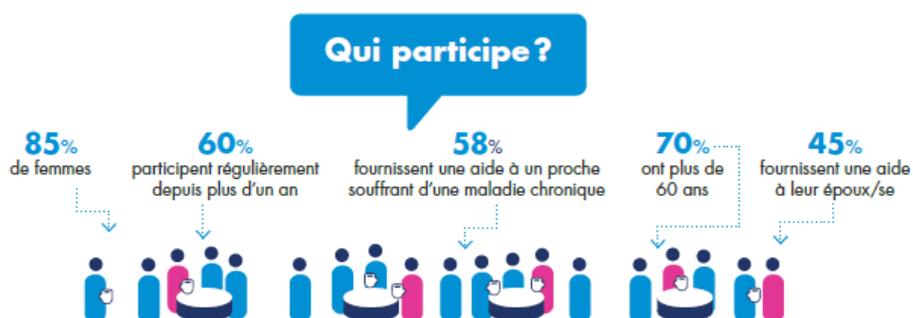
Une reconnaissance du Café des Aidants au niveau International !

Les **Cafés des Aidants** ont été retenus par le IACO (Alliance Internationale des Aidants) et EmbracingCarers comme **l'une des 5 pratiques innovantes dans le monde** à destination des proches aidants.

Ce qui a retenu l'attention du jury est l'aspect relationnel pour les aidants et l'impact concret du Café pour les personnes. Elle se sentent moins seules, reconnues, s'autorisent plus de temps pour elles et font plus facilement appel à des aides extérieures.



Pour lire le rapport et en savoir plus sur les pratiques innovantes retenues par le IACO : www.internationalcarers.org



Les Aidants ne sont pas seuls

L'aspect collectif et convivial du Café des Aidants permet aux aidants une prise de recul.



82% ont ressenti du réconfort en échangeant avec d'autres aidants.

88% des aidants ont déclaré que le café les a aidés à réaliser qu'ils ne sont pas seuls à vivre cette situation.

91% se sentent suffisamment à l'aise lors du café pour s'y exprimer sans crainte d'être jugé.

Un **lieu social inclusif** : les Cafés des Aidants accueillent également des aidants pour qui le rôle d'aidant est terminé.

Les Aidants se sentent reconnus

Grâce au partage d'information et à l'esprit communautaire.



66% ont participé au café pour s'informer auprès des professionnels de santé.

67% ont déclaré que la relation à leur proche s'est améliorée depuis leur participation au café.

78% se sentent reconnus dans leur rôle d'aidant.

Pour les professionnels, animer un Café des Aidants est une opportunité de **mieux engager le dialogue** avec les aidants et d'améliorer leurs connaissances et expériences vécues par les aidants.

Les Aidants développent leur capacité d'agir

Le format interactif des Cafés des Aidants permet aux aidants de reconnaître leurs propres besoins et limites, et à agir pour mieux vivre la situation.



42% ont eu recours à d'autres actions pour faciliter leur quotidien d'aidant.

43% ont pris du temps pour des activités personnelles.

72% déclarent mieux vivre leur situation depuis qu'ils participent au Café.

Les Cafés des Aidants sont une **source d'informations** pour les aidants — que ce soit dans les échanges ou juste dans l'écoute—apprendre comment faire face, accéder aux soutiens extérieurs, demander des conseils à d'autres aidants et professionnels de santé etc.

Le IACO, est une association internationale regroupant les grandes associations nationales d'aidants et qui a obtenu le statut consultatif aux Nations Unies en mars 2016. Ses objectifs sont les suivants :

- Permettre une compréhension globale et une reconnaissance du rôle essentiel des aidants vis-à-vis de leur proche, des systèmes du soin et de l'accompagnement et de la société
- Créer une voix forte et partagée pour les aidants
- Faciliter le partage d'expériences et de savoirs à travers le monde (partenaire d'[embracingcarers](#))
- Militer au niveau international pour faire évoluer les politiques publiques et le droit afin que les aidants aient une meilleure qualité de vie

www.internationalcarers.org

L'Association Française des Aidants milite, depuis sa création en 2003, pour la reconnaissance du rôle et de la place de tous les aidants dans la société, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne accompagnée. Elle oriente et soutient les aidants localement notamment via l'animation du réseau national des Cafés des Aidants®. Elle assure des formations sur les questions liées à l'accompagnement pour les proches aidants et les professionnels, diffuse l'information, développe des partenariats et participe à la construction d'outils pour mieux appréhender les attentes et les besoins des aidants.

www.aidants.fr/ / [@AssoAidants](https://twitter.com/AssoAidants)



Association Française des Aidants

250 bis, boulevard Saint-Germain - 75007 Paris

www.aidants.fr | [Twitter AssoAidants](https://twitter.com/AssoAidants)