



Les aidants familiaux en France

Source : Panel national des aidants familiaux BVA - Fondation Novartis

Principaux enseignements.

Sommaire

Rappel : le Panel national des Aidants Familiaux

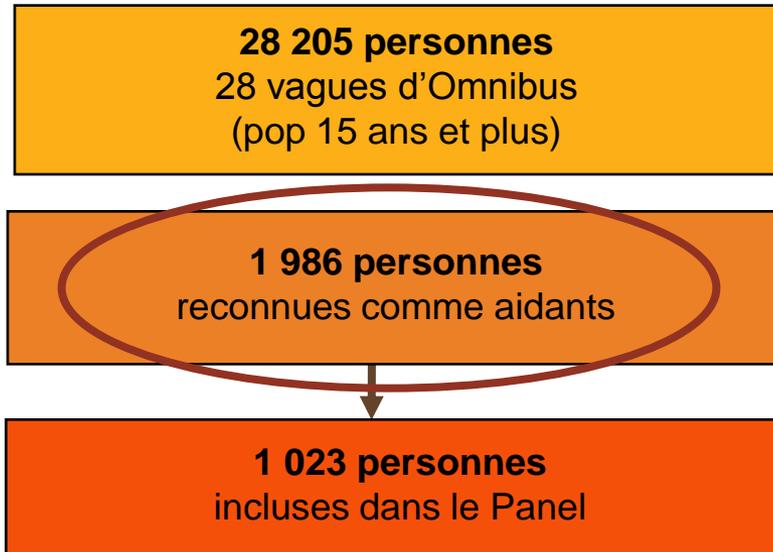
- 1. Impact de l'aide sur le quotidien**
- 2. Impact sur les relations avec les professionnels de santé**
- 3. Impact sur les relations avec le monde du travail**

Expression des attentes

Rappel : Le Panel national des Aidants Familiaux

Un outil inédit mis en place par la Fondation Novartis

Recrutement 2008



Renouvelé d'1/3 par an aux mêmes conditions statistiques

4 vagues successives de sondages

- Novembre 2008
Relations avec les professionnels de santé
- Avril 2009
Concilier aide et travail
- Décembre 2009
Attentes en matière de soutien et formation
- Juin 2010
Les liens malade/aidant

Comité Scientifique avec le concours de la société BVA

- **Pr Joël Ankri**, Professeur des Universités – Médecin des hôpitaux – GH Ste Péline (APHP) Université Versailles St-Quentin.
- **Dr Philippe Thomas**, Psychogériatre au Centre hospitalier de Limoges
- **Sylvie Renaut**, Direction de la Recherche sur le Vieillessement - CNAV
- **Gaël Sliman**, Directeur général Adjoint de BVA
- **Thierry Calvat**, Délégué général de la Fondation d'entreprise Novartis

Quelques chiffres - clés

Principaux enseignements de la constitution du panel

- 1. L'aide de proximité implique entre 3,3 et 3,7 millions de personnes.**
Elle en concerne de près ou de loin environ 10 millions
- 2. 46% des aidants exercent une activité professionnelle (1 actif /12)**
51% des aidants en ont eu une dans le passé.
- 2. Les aidants sont majoritairement féminins (60%)**
Mais la masculinisation est engagée (notamment auprès d'aidant âgés) et les aidants jeunes apparaissent (5%)
- 3. Les aidants sont plus âgés que le reste de la population**
57% ont plus de 50 ans. L'âge moyen s'établit à 64 ans.
- 4. 17 à 18% des aidants évoluent dans le cercle amical ou le voisinage.**
- 5. Il n'y pas de disparité entre régions(Nord/Sud), ni entre nature de foyers (Rural/Urban)**

Aide familiale

Des motivations initiales guidées principalement par les liens affectifs

Au départ, qu'est-ce qui vous a motivé à aider ou accompagner votre proche ?

76% des aidants le sont depuis au moins 4 ans et 34% depuis au moins 10 ans

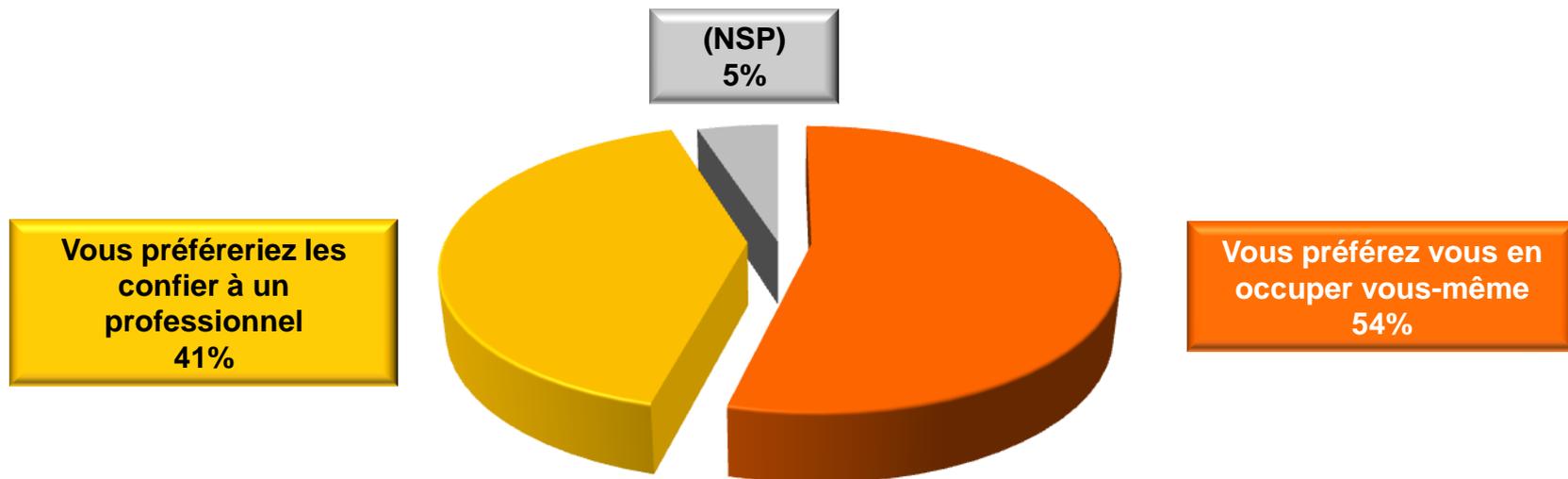


Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles

La mission d'aidant

Une tâche vécue comme difficilement « délégable » par une majorité d'aidants

- 54% des aidants préfèrent s'occuper eux-mêmes de la coordination et de l'organisation des soins et de la vie de votre proche plutôt que de les confier à un professionnel.

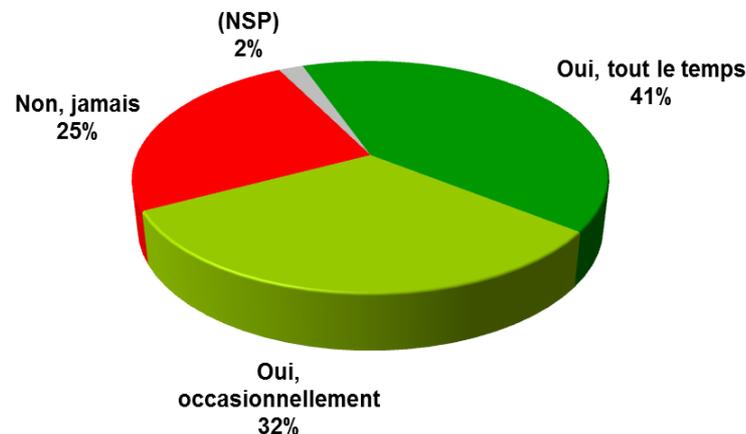


L'appel à des solutions de recours

Un potentiel qu'on hésite à exploiter

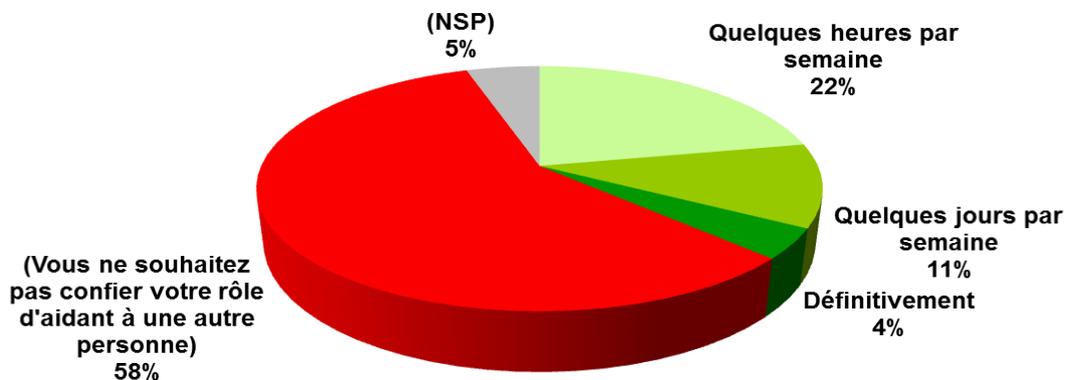
- Dispose de solution de recours pour s'occuper d'un proche

Soit entre 740 000 et 1 000 000 de personnes concernées en France



S/T OUI
73%

- Serait prêt à se faire remplacer dans sons rôle d'aidant



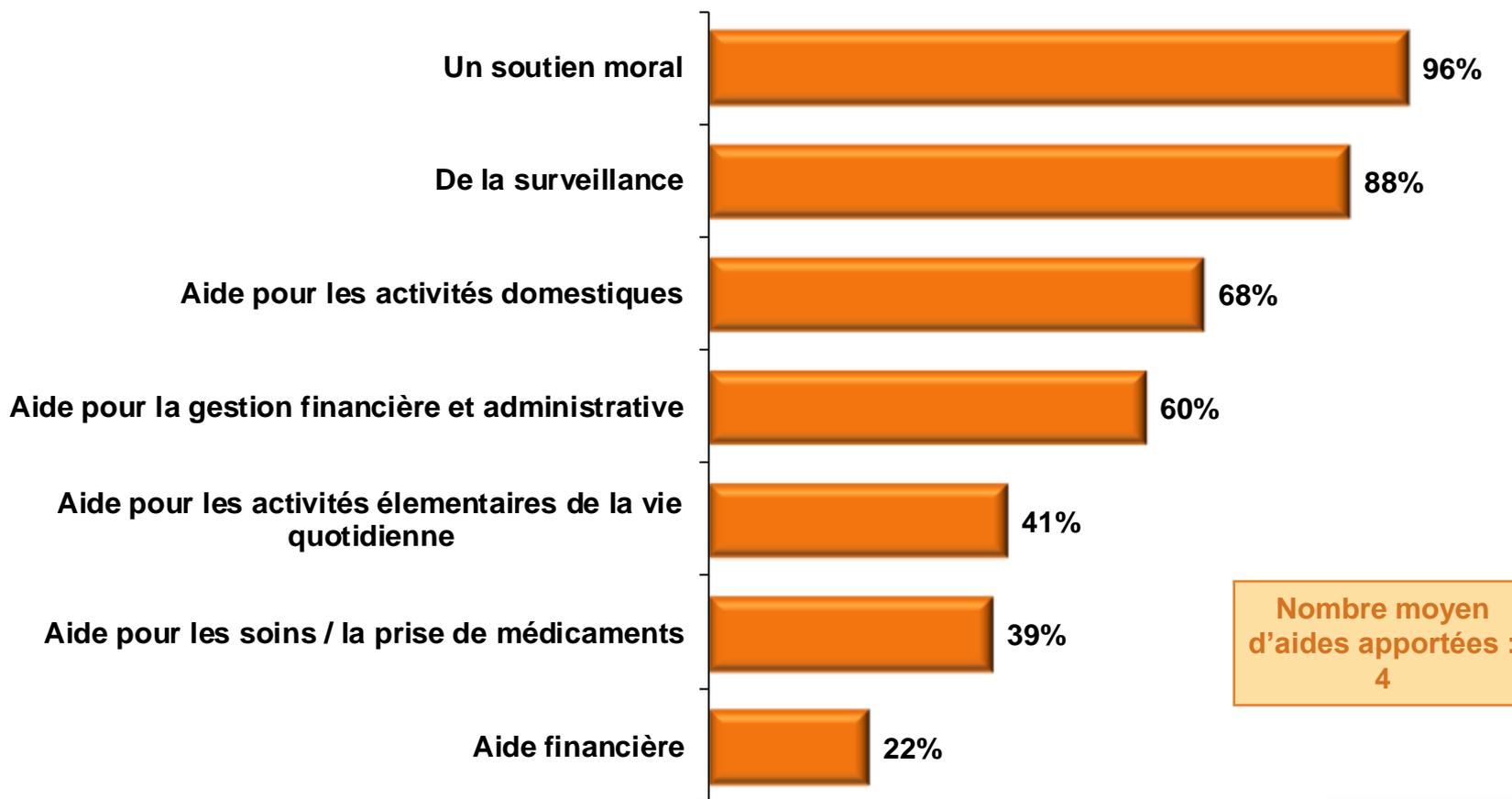


1. Impact de l'aide sur la vie quotidienne

Les types d'aides apportées

En moyenne, les aidants apportent 4 types d'aide

Plus précisément, quel(s) type(s) d'aides apportez-vous à votre proche malade ou dépendant ?

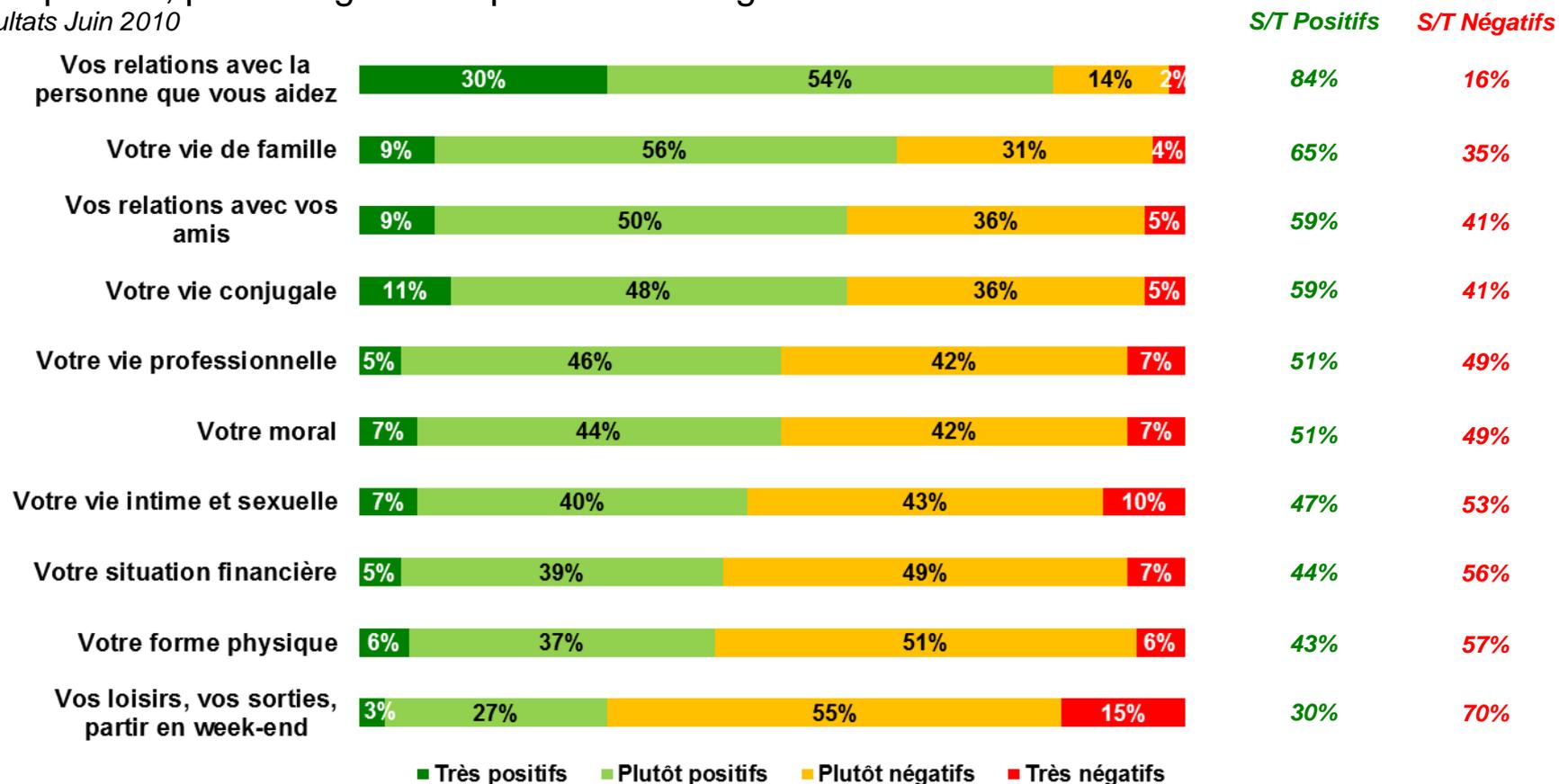


Ressenti vis-à-vis de la situation d'aidant

90% des aidants ont le sentiment d'arriver à faire face cette situation*

Le fait de s'occuper d'une personne malade ou dépendante a-t-il des effets très positifs, plutôt positifs, plutôt négatifs ou pas du tout négatifs sur ... *

Résultats Juin 2010



23% des aidants interrogés ne citent aucune répercussion négative alors que quasiment la même proportion (30%) en citent au moins 5. En moyenne, les aidants citent 3 répercussions négatives.

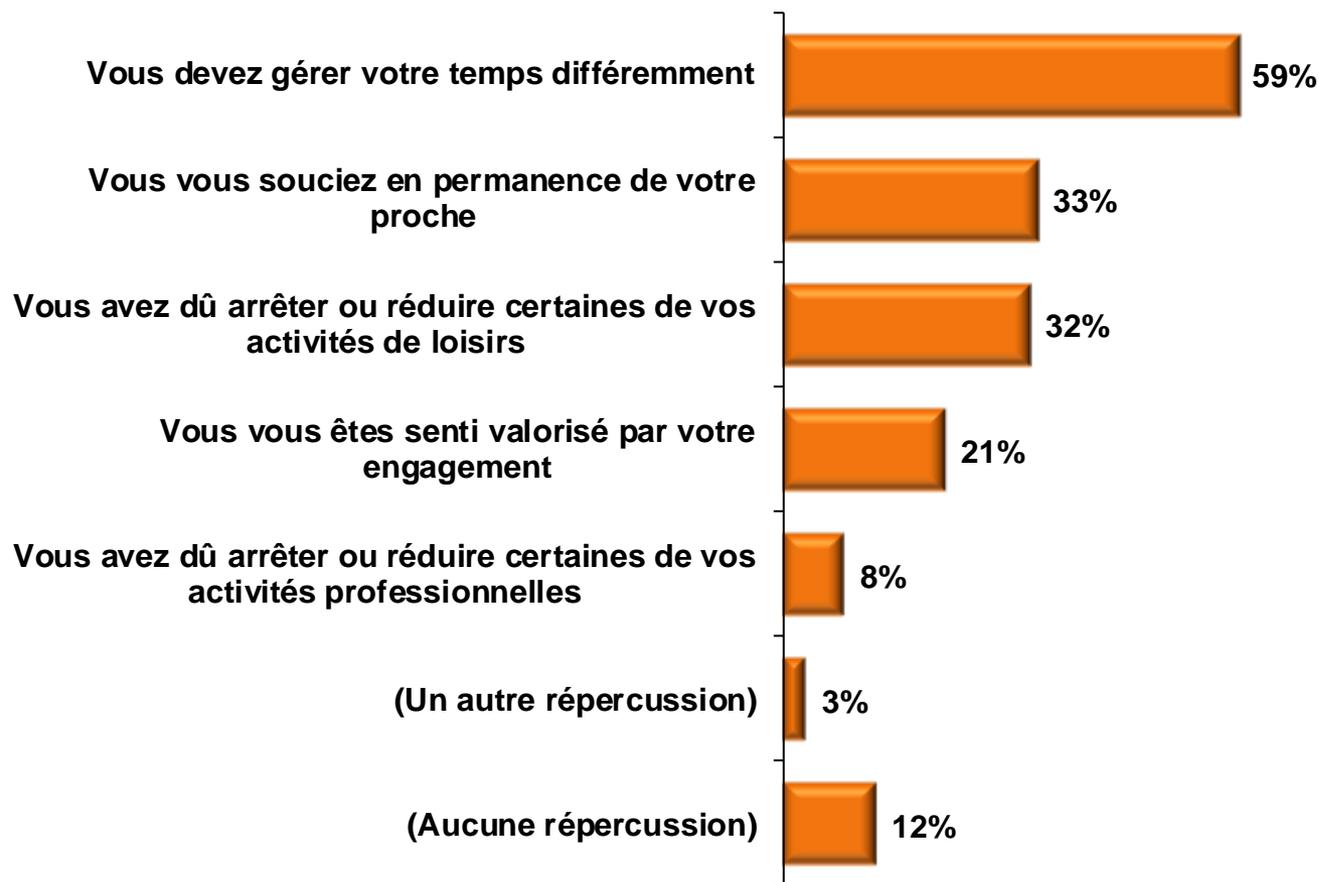


* Questions barométrées, récurrentes à chaque vague

Répercussions de l'aide sur l'aidant

L'émergence de nouvelles logiques de vie

Quelles principales répercussions a eu l'aide que vous apportez à votre proche malade ou dépendant sur votre vie ?



Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles

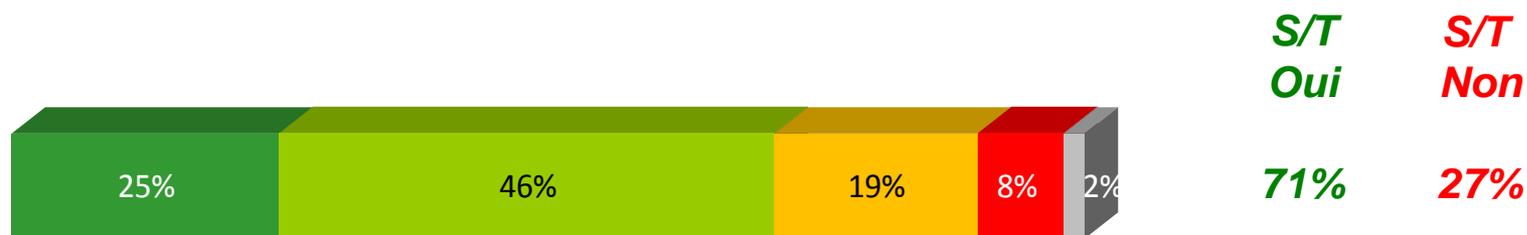


2. Impact sur les relations avec les professionnels de santé

Réponse apportée par les professionnels de santé aux difficultés rencontrées par les aidants

Une bonne réponse apportée par les professionnels de santé

Diriez-vous que les professionnels de santé apportent en général de bonnes réponses à ces problèmes ?



■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout ■ Ne sait pas

Relations aidants et professionnels de santé

De bons rapports entre les aidants et les professionnels de santé

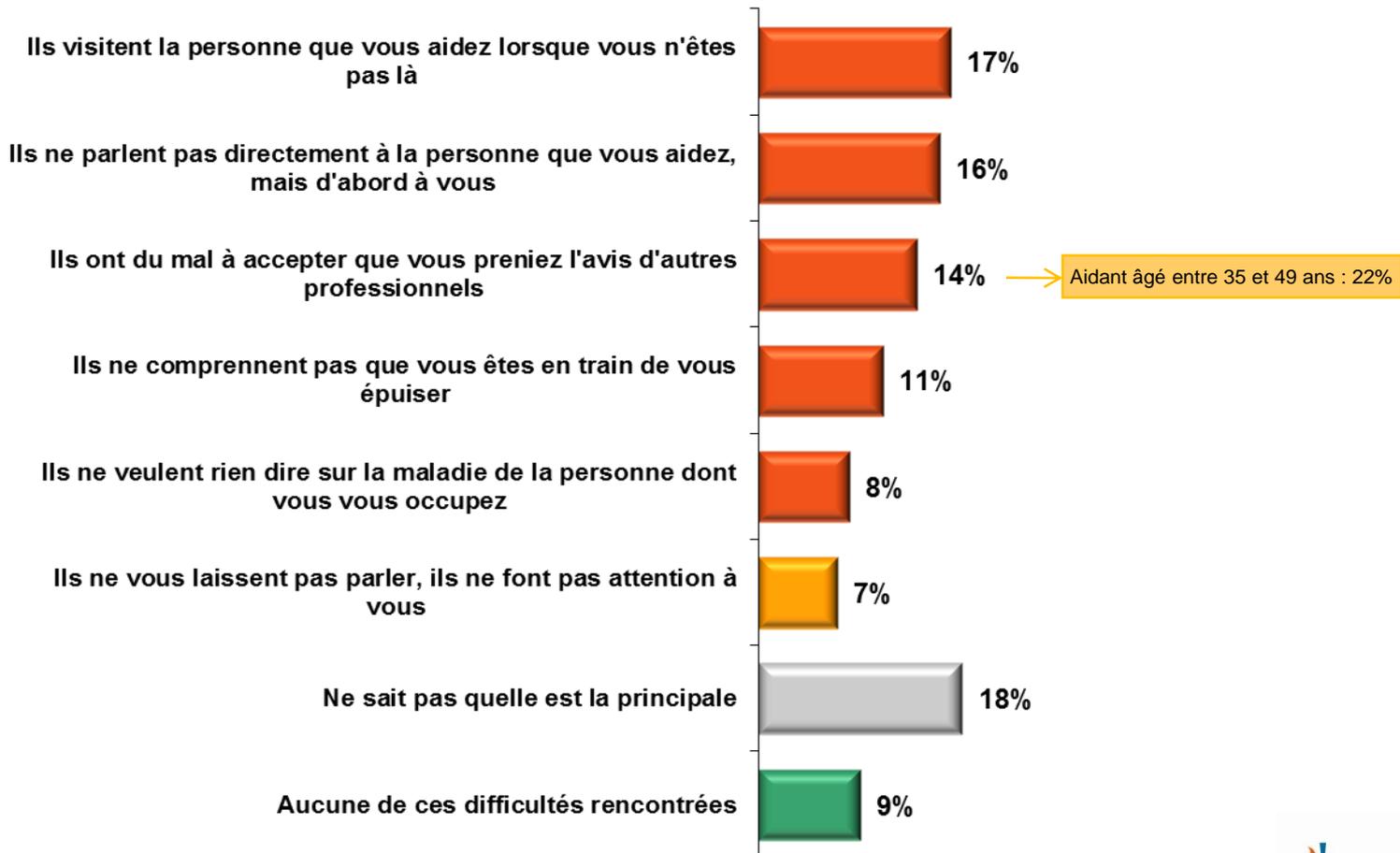
D'après votre expérience en tant qu'aidant, diriez-vous des professionnels de santé que ... ?



Principales difficultés rencontrées dans leurs relations avec les professionnels de santé

De multiples difficultés rencontrées

Et quelle est la principale difficulté que vous rencontrez dans vos relations avec les professionnels de santé qui s'occupent de la personne que vous aidez ?





3. Impact sur les relations avec le monde du travail

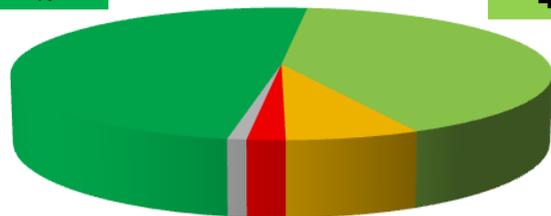
Ressenti vis-à-vis de la vie professionnelle

Une conciliation vie familiale-vie professionnelle possible mais difficile

Arrive à concilier vie familiale et vie professionnelle

Oui, tout à fait
49%

Oui, plutôt
41%



(nsp)
1%

Non, pas du tout
2%

Non, plutôt pas
7%

S/T OUI
90%

S/T NON
9%

3% des aidants ont dû arrêter du fait de la dépendance du proche

Principales difficultés rencontrées

Un manque de temps 39%

Du stress 21%

De la fatigue 19%

De la culpabilité de devoir vous absenter pour aller travailler 7%

Une perte de revenus liée à l'aide accordée au proche malade ou dépendant 3%

Autres 1%

(Aucune difficulté rencontrée) 9%

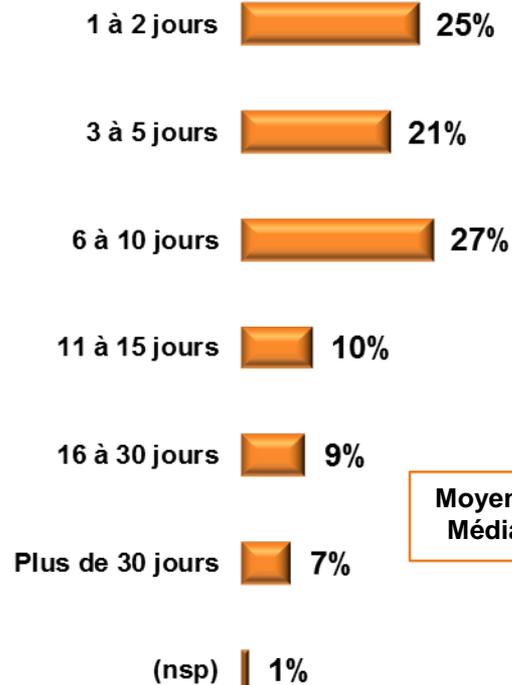
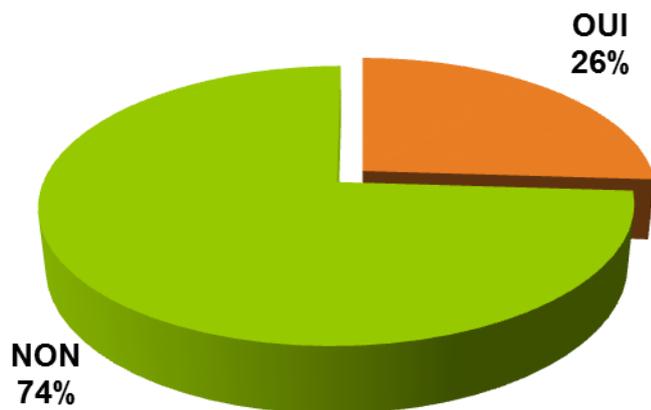
(NSP) 1%

Impacts sur la vie professionnelle

Des absences problématiques et nombreuses pour un quart des aidants

A dû s'absenter au cours des 12 derniers mois en dehors des congés payés, du fait de son rôle d'aidant.

Nombre de journées d'absence qu'il s'agisse d'arrêt maladie, de congés sans solde, de temps partiel, ...



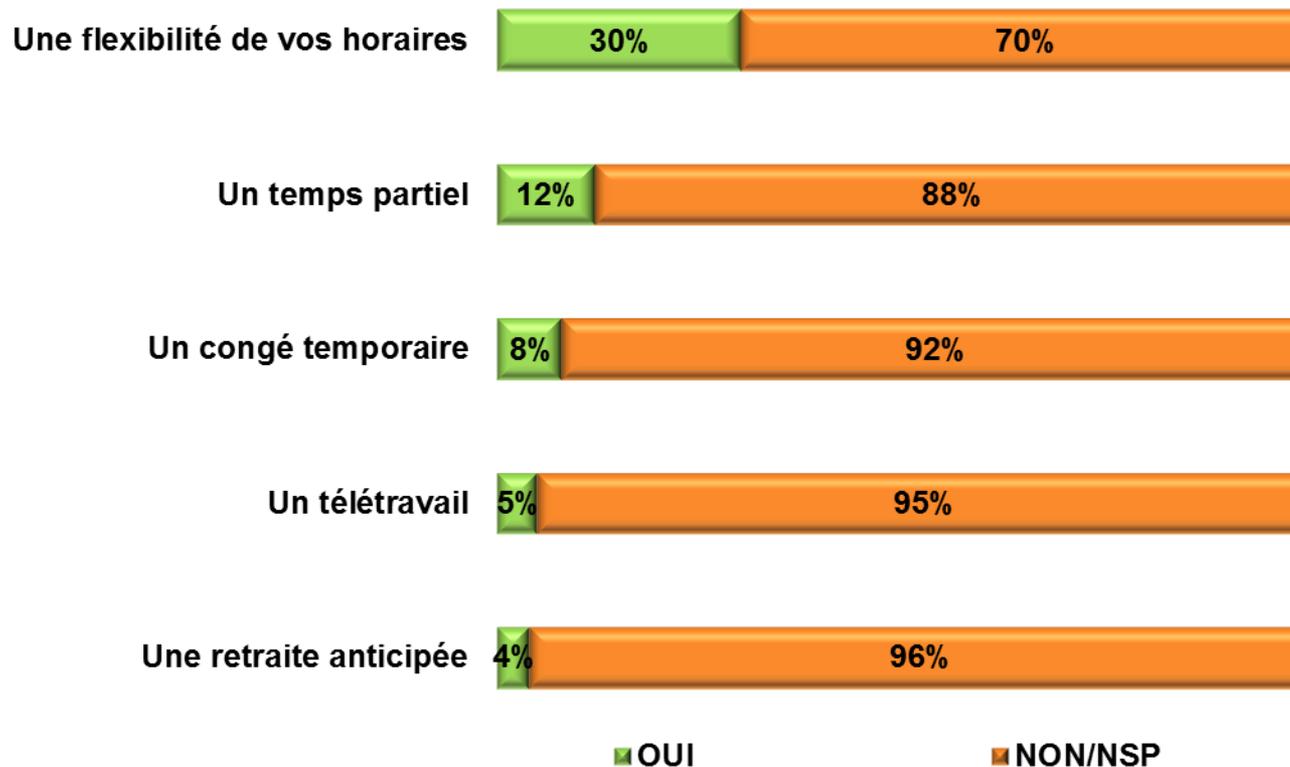
Moyenne : 16 jours
Médiane : 7 jours

Connaissance des congés spécifiques existants :
présence parentale (38%), soutien familial (30%), solidarité familiale (23%).

Impacts sur la vie professionnelle

Près d'1 aidant sur 2 a eu recours à un aménagement au cours de sa vie professionnelle

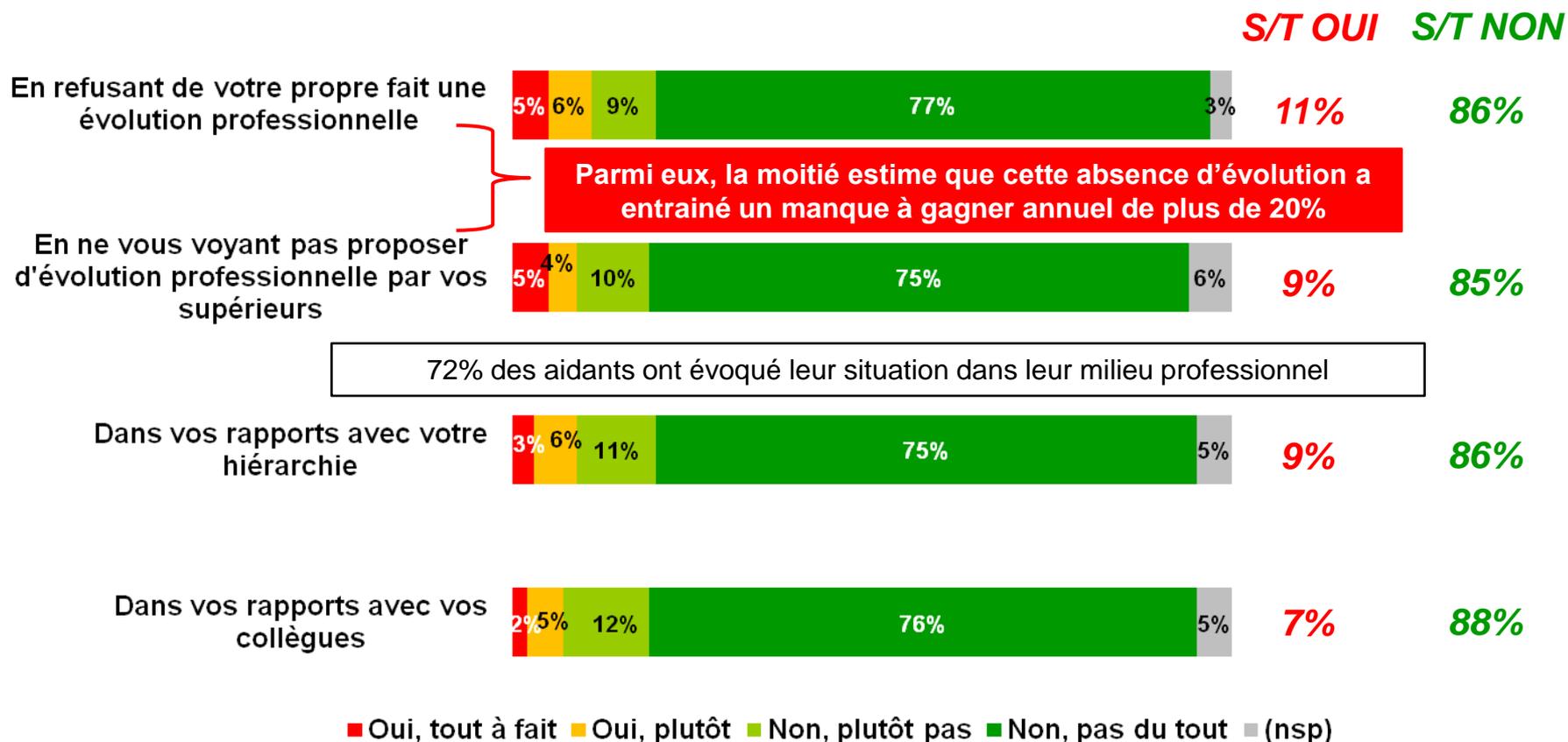
Au cours de votre vie professionnelle, avez-vous eu recours aux aménagements suivants afin de pouvoir vous occuper de votre proche malade ou dépendant ?



Impacts sur la vie professionnelle

15% des aidants estiment avoir été pénalisés dans leur évolution professionnelle

Et diriez-vous que votre situation d'aidant vous a déjà pénalisé au cours de votre vie professionnelle ... ?



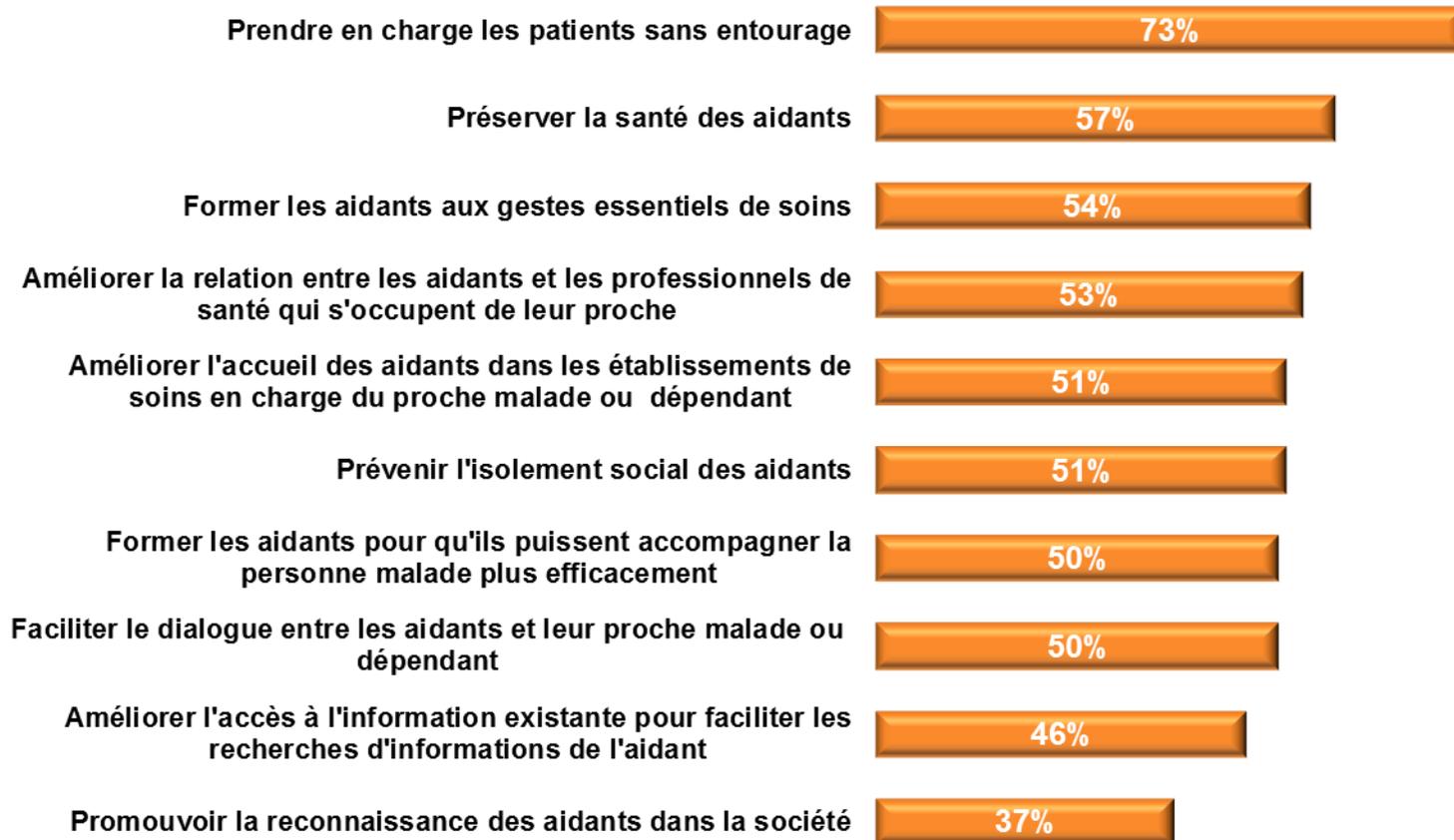


Expression des principales attentes

Attentes vis-à-vis des pouvoirs publics

Près de 3 aidants sur 4 (71%) s'estiment insuffisamment aidés et considérés en tant qu'aidant par les pouvoirs publics

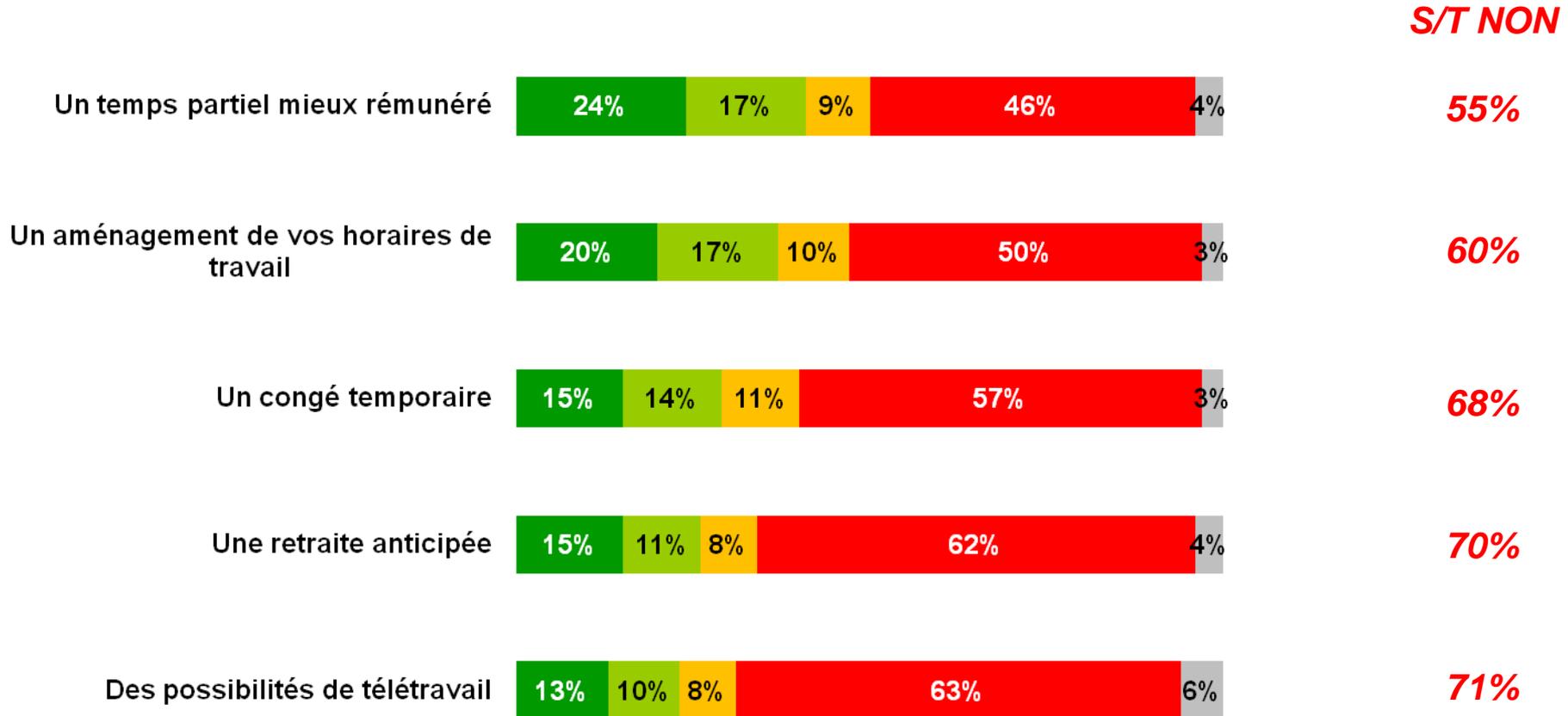
Nature des attentes prioritaires vis-à-vis de l'action des pouvoirs publics



Attentes vis-à-vis du monde de l'entreprise

2 aidants sur 3 (64%) souhaiteraient un aménagement de leur temps ou lieu de travail pour avoir plus de temps pour s'occuper de leur proche

Souhaiteriez-vous / Auriez-vous souhaité bénéficier des aménagements suivants afin d'avoir plus de temps pour vous occuper de votre proche malade ou dépendant ?

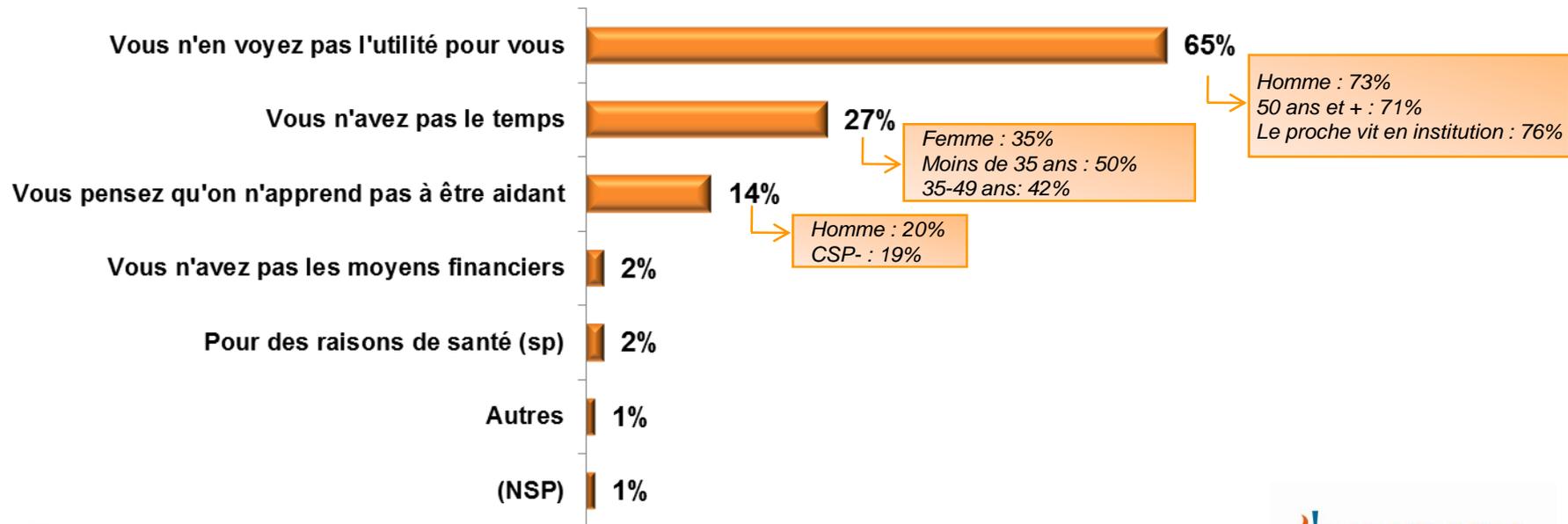


Attentes vis-à-vis des actions de formation

Plus d'1 aidant sur 2 est intéressé par une formation

- **10% des aidants ont déjà participé** à une formation dédiée aux personnes qui aident leurs proches malades ou dépendants.
- **55% sont intéressés pour y participer** (53% d'entre eux sont mêmes prêts à payer tout ou partie des frais)

Raisons de ne pas être intéressé par ce type de formation (45% des aidants)

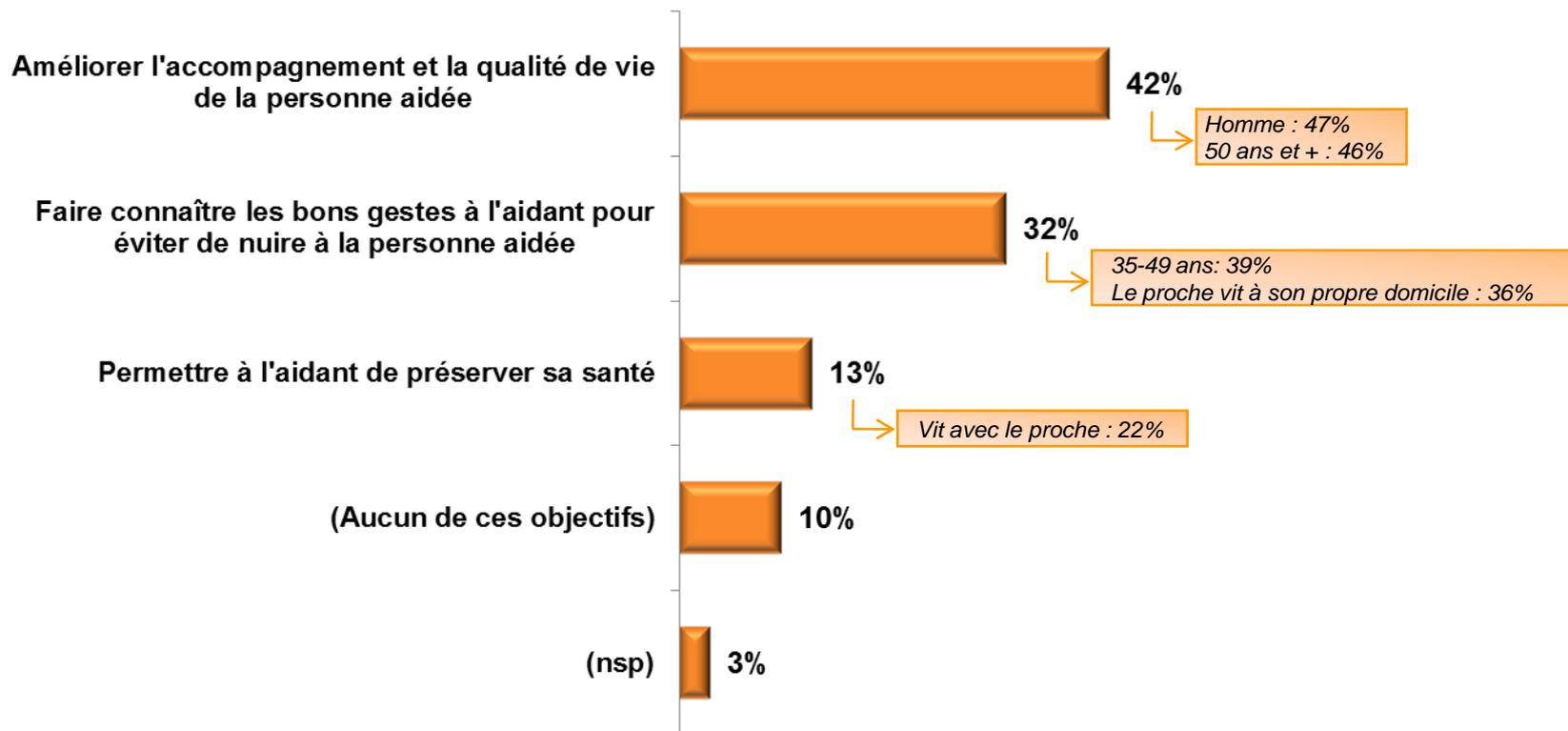


* Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles

Objectifs attendus des actions de formation

Des formations qui doivent permettre d'améliorer l'aide apportée

Si de telles formations dédiées aux aidants étaient mises en place, quel devrait être, pour vous, le principal objectif de ces formations ?



60% ne jugent pas utile que ce type de formation permette d'obtenir un diplôme reconnaissant leur expérience d'aidant

Conclusions

- Une aide avant tout apportée à un membre de sa famille
- Des aidants qui font face à leur situation et qui souhaitent continuer leur mission
- Des aidants qui entretiennent de bonnes relations avec les professionnels de santé
- Néanmoins, des aidants qui rencontrent de nombreuses difficultés dans leur vie quotidienne et professionnelle
- Des aidants en attentes d'actions de la part des pouvoirs publics



Les Pouvoirs Publics peuvent dès à présent agir en communiquant sur le fait qu'ils intéressent aux aidants, qu'ils les ont entendus mais aussi en communiquant sur les actions déjà mises en places ou en cours de réalisation.