

# *Orienter les aidants vers des réponses adaptées*

## **Répertoire des actions à destination des aidants dans le département de l'ESSONNE**

Réalisé par l'Association Française des aidants

## Préface

L'Association Française des Aidants en convention avec la Direction Générale de la Santé (DGS) a réalisé en 2015 une étude sur les pratiques des professionnels gravitant autour des personnes malades en matière de prise en compte, suivi et orientation des aidants. Cette étude a pris place dans cinq territoires français, (l'Aube, la Dordogne, l'Essonne, l'Isère et la Somme). Dans chaque territoire, l'association a travaillé en lien étroit avec des structures locales, véritables partenaires et ressources pour la réalisation de cette étude.

La présente cartographie est l'un des outils réalisés à l'issue de cette étude. Elle a été construite avec le soutien des partenaires et est le fruit des observations et des rencontres avec les acteurs locaux. Elle a été créée pour faciliter aux professionnels du soin et de l'accompagnement, la prise en compte et l'orientation des aidants. Ces professionnels peuvent intervenir dans les structures d'accompagnement et de suivi (CCAS, services d'aides à domicile, établissements, réseaux de santé, etc.) ou d'orientation et de coordination (CLIC, MDPH, etc.), agissant dans le champ du handicap, du grand âge ou de la santé.

Cette cartographie est organisée par grands types de réponses possibles que l'on peut proposer aux aidants (information, soutien, etc.) et ensuite par types de structures locales existantes qui proposent des actions à destination des aidants. Elle n'est pas exhaustive en raison de la non-pérennité de certaines actions. Elle peut malgré tout se révéler un outil pratique pour les professionnels qui sont amenés à rencontrer dans leur activité professionnelle quotidienne les aidants. Il s'agit alors de l'utiliser avec l'aidant afin de trouver ensemble les réponses adaptées à sa situation, à partir de ses besoins.

In fine, nous remercions vivement tous les acteurs qui de près ou de loin ont contribué à la réalisation de cet outil.

# Sommaire

<b>1. L'information et l'orientation .....</b>	<b>4</b>
⇒ Les actions d'information	
⇒ Les lieux d'information et d'orientation :	
○ CCAS (Centres Communaux d'Action Sociale)	
○ La MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées)	
○ Les CMS (Centres Médico-Sociaux)	
<b>2. La formation à destination des aidants.....</b>	<b>7</b>
<b>3. Le soutien des aidants.....</b>	<b>8</b>
<b>4. Les actions en faveur de la santé des aidants.....</b>	<b>11</b>
<b>5. Les solutions de répit.....</b>	<b>12</b>
⇒ L'accueil de jour	
⇒ L'accueil temporaire	
⇒ La plateforme d'accompagnement et de répit	
<b>6. Les associations par pathologie .....</b>	<b>14</b>

## 1. L'information et l'orientation

---

### - Les actions d'information

Les actions d'information sont organisées par une pluralité d'acteurs. Elles ont pour but d'informer les aidants sur les dispositifs existants dans le territoire, tant pour eux que pour leur proche ainsi que sur la maladie.

---

#### **France Parkinson – Comité 91**

34, rue Johnstone & Reckitt

91 130 RIS ORANGIS

Référente : Eliane Baucher

Tél. : 01 69 06 93 11

Mail : [ebaucher@live.fr](mailto:ebaucher@live.fr)

Site internet :

[www.franceparkinson.fr/docs/comite.php?id\\_com=53](http://www.franceparkinson.fr/docs/comite.php?id_com=53)

France Parkinson propose des réunions d'information d'une durée de 3h.

---

#### **UDAF 91 (Union Départementale des Associations Familiales)**

315, square des Champs-Élysées

91 080 COURCOURONNES

Tél. : 01 60 91 30 30

Mail : [www.udaf91.fr](http://www.udaf91.fr)

L'UDAF91 en partenariat avec le Département de l'Essonne pour les aidants de l'Essonne a réalisé un site internet à destination des aidants accompagnant un proche en situation de handicap ou dépendant :

[www.aidants91.fr](http://www.aidants91.fr)

Il propose des informations sur la maladie, les différentes formes de soutien (financier, à domicile, moral), les questions juridiques et les acteurs locaux vers qui s'orienter.

---

#### **UNAFAM 91 (L'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques)**

4, rue d'Ardenay

91 000 PALAISEAU

Tél. : 01 64 46 96 21

Mail : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)

Site internet : [unafam.91.free.fr](http://unafam.91.free.fr)

L'UNAFAM91 propose des permanences pour un soutien individuel des aidants (écoute, conseil, information).

Lieux des permanences :

Billancourt : 4, rue d'Ardenay

Brunoy : 2, rue de la Mairie

Etampes : Maison de l'Habitat, 1, rue Coq

Evry : Centre Municipale des Epinettes, allée de la commune

Les Ulis : Centre Municipal de santé, 3, rue du Maine

Mennecy, CCAS de la Jeanotte

Savigny-sur-Orge : 4, avenue Charles de Gaulle

Un service Ecoute Famille est disponible  
au 01 42 63 03 03 de 9h à 13h.

---

## - Les lieux d'information et d'orientation

Différents types de structures proposent de l'information et orientent vers des dispositifs locaux.

### Les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) et les Centres Intercommunaux d'Action Sociale (CIAS)

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) anime une action générale de prévention et de développement social dans la commune avec les institutions publiques et privées. A ce titre, il développe différentes activités et missions légales et facultatives, directement orientées vers les populations concernées : aide et accompagnement des personnes âgées, aides aux personnes handicapées, aux enfants, aux familles en difficulté, lutte contre les exclusions.

- Gère des équipements et services : centres sociaux, établissements et services pour personnes âgées, centres aérés ;
- Apporte un soutien technique et financier à des actions sociales d'intérêt communales gérées par le secteur privé ;
- Participe à l'instruction des demandes d'aides sociales légales (aide aux personnes âgées...) et les transmet aux autorités décisionnelles compétentes (Conseil Départemental, Préfecture, etc.) ;
- Intervient dans l'aide sociale facultative des communes : colis alimentaire, prêts sans intérêt etc.
- Peut-être délégataire de compétences sociales globales sur le territoire communal par convention avec le Conseil Départemental.

Le centre intercommunal d'action sociale (CIAS) est un établissement public intercommunal dédié à des actions sociales concertées, démultipliées par un territoire d'intervention et des moyens plus importants. Il constitue une opportunité pour les petites communes sans CCAS, de développer ou d'améliorer leur politique d'action sociale. Intervenant sur l'ensemble du territoire, il peut exercer différentes missions :

- Accompagnement dans les démarches administratives
- Orientation vers les différents partenaires sociaux du Département
- Accompagnement Suivi Individualisé
- Coordination "Petite Enfance" (travail auprès des structures petite enfance, formation du personnel, animations, actions de prévention, etc.)
- Animation du service Habitat (accueil du public en demande de logement à caractère social ; aide à la recherche de logements destinés ; soutien administratif pour l'élaboration et le suivi des dossiers, etc.)

Pour trouver des informations sur les CCAS et les CIAS en Essonne, rendez-vous sur : [www.sanitaire-social.com/annuaire/centre-communal-d-action-sociale-ccas-ile-de-france-essonne/91/62/dc/1](http://www.sanitaire-social.com/annuaire/centre-communal-d-action-sociale-ccas-ile-de-france-essonne/91/62/dc/1)

### La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Guichet unique du handicap, la MDPH pilote et coordonne au niveau départemental la mise en œuvre de la loi du 11 février 2005. La MDPH a le statut juridique de groupement d'intérêt public dont la tutelle financière et administrative est assurée par le Conseil Départemental.

La MDPH assure huit missions :

- Information
- Accueil et écoute
- Aide et accompagnement à la formulation d'un projet de vie
- Evaluation des situations de handicap

- Elaboration du plan personnalisé de compensation
- Décisions d’attribution des prestations et des orientations en établissements
- Suivi de la compensation
- Accompagnement et médiation en cas de litiges

Pour trouver des informations sur la MDPH en Essonne :

### **MDPH 91 – Essonne**

Rue Henri Rochefort  
91 000 EVRY  
Tél. : 01 60 76 11 00

### **Les Centres Locaux d’information et de Coordination Gérontologique (CLIC)**

Sous le label CLIC sont installés des guichets d’accueil, de conseil, d’orientation des personnes âgées de 60 ans ou plus, dans une triple logique : de proximité, d’accès facilité aux droits et de réseau entre les professionnels. Ces structures se font le lien entre la santé, l’accompagnement à domicile, l’aménagement de l’habitat et les acteurs locaux.

Pour trouver des informations sur les CLIC en Essonne:

[www.clicsecteur4.fr/\\_data/ressources/telechargements/CLIC\\_201.pdf?PHPSESSID=5100df0a7c2b30642f57a9911319f6b5](http://www.clicsecteur4.fr/_data/ressources/telechargements/CLIC_201.pdf?PHPSESSID=5100df0a7c2b30642f57a9911319f6b5)

Les CCAS/CIAS et les CLIC ayant une action spécifique envers les aidants sont recensés plus loin dans le guide.

### **Les centres médico-sociaux (CMS)**

Le centre médico-social est un guichet unique et lieu d’accueil tout public. Il est le relais du département et regroupe des professionnels de la santé et du social (tels que les travailleurs sociaux, les médecins, les infirmiers, les conseillers en économie sociale et familiale, etc.). Les professionnels peuvent se déplacer à domicile.

Le centre médico-social met en œuvre les missions de solidarité du département en faveur de l’enfance, de la famille, des personnes en situation de handicap et des personnes âgées.

Un centre médico-social propose :

- Une orientation spécifique en fonction de la situation de la personne malade, en situation de handicap ou âgée
- Un accompagnement gratuit et confidentiel
- Une écoute, un conseil, une réponse aux personnes désireuses d’information, notamment sur l’attribution des aides

Pour trouver des informations sur les centres médico-sociaux dans l’Essonne :

[www.pagesmed.com/fr/centres-medicaux-et-sociaux-dispensaires/essonne](http://www.pagesmed.com/fr/centres-medicaux-et-sociaux-dispensaires/essonne)

## 2. La formation à destination des aidants

---

La formation à destination des aidants est proposées par différents types d'acteurs et peuvent être très différentes. Certaines sont axées sur la maladie du proche accompagné, dans le but d'apporter des informations sur la maladie. Tandis que d'autres proposent davantage une entrée sur l'aidant lui-même, indépendamment de la maladie de son proche.

Proposer la formation aux aidants peut être une réponse, mais il est indispensable d'évaluer en amont si les objectifs de la formation correspondent aux besoins de l'aidant.

---

### France Alzheimer

52, rue Louis Robert  
91 100 CORBEIL-ESSONNES  
Tél. : 01 64 99 82 72  
Mail : [alzheimeressonne@orange.fr](mailto:alzheimeressonne@orange.fr)  
Site internet : [www.alzheimeressonne.org](http://www.alzheimeressonne.org)

L'association propose des formations destinée aux aidants accompagnant un proche ayant la maladie d'Alzheimer ou apparentée, animés par un bénévole et un psychologue de France Alzheimer.

---

### France Parkinson – Comité 91

34, Rue Johnstone & Reckitt  
91 130 RIS ORANGIS  
Réfèrent : Eliane Baucher  
Tél. : 01 69 06 93 11  
Mail : [ebaucher@live.fr](mailto:ebaucher@live.fr)  
Site internet :  
[www.franceparkinson.fr/docs/comite.php?id\\_com=53](http://www.franceparkinson.fr/docs/comite.php?id_com=53)

France Parkinson propose des formations pour les aidants centrées sur la maladie et les ressources que peut apporter le comité (conseils, astuces, échanges entre aidants).

---

### UNAFAM 91 (L'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques)

4, rue d'ardennay  
91 000 PALAISEAU  
Tél. : 01 64 46 96 21  
Mail : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org) /  
[formation@unafam.org](mailto:formation@unafam.org)  
Site internet : [unafam.91.free.fr](http://unafam.91.free.fr)

L'UNAFAM organise des formations pour les aidants :

- La formation « *troubles psychiques* » se déroule sur une journée et est animée par un bénévole formé et un professionnel. Elle a pour objectif de mieux comprendre la maladie et le handicap psychique et de découvrir les offres de soins et les structures.
- La formation « *Prospect famille* » de 2 ou 3 jours concerne les aidants dont le proche souffre de troubles psychiques graves et permet d'acquérir des outils pour pouvoir mieux vivre au quotidien.

### 3. Le soutien des aidants

---

Le soutien des aidants peut prendre des formes très diverses : de l'accompagnement individuel (tels que soutien psychologique, permanences téléphoniques) ou collectif (groupe d'échanges, groupe de parole, ateliers, etc.). L'objectif est de soutenir les aidants dans leur rôle grâce à l'échange et la rencontre d'autres aidants.

---

#### CLIC Orgessonne

4, rue Henri Barbusse  
91 290 ARPAJON  
Tél. : 01 64 90 61 84

Le CLIC Orgessonne est porteur de deux Cafés des Aidants.

Le Café des Aidants est **un lieu, un temps et un espace** propices à l'information, la rencontre et l'échange grâce à des équipes formées d'animateurs et de psychologues. Ouvert à tous les proches aidants quel que soit l'âge et la pathologie du proche, la Café des Aidants est gratuit et sans obligation d'inscription.

- [Le Café des Aidants « Bretigny-sur-Orge »](#) se déroule au Café Capuccino, 2 rue du Baron Fain à Bretigny-sur-Orge un mardi par mois de 14h30 à 16h30
- [Le Café des Aidants « Savigny-sur-Orge »](#) se déroule au Restaurant La Sabrina, 1 rue des Coquelicots à Savigny-sur-Orge un samedi par mois, de 10h à 11h30

---

#### Clic Les Portes de l'Essonne

3, rue Lefèvre-Utile / BP 300  
91 205 ATHIS-MONS Cedex  
Tél. : 01 69 57 80 92  
Mail : [clic@portesessonne.fr](mailto:clic@portesessonne.fr)

Le CLIC Les Portes de l'Essonne est porteur d'un Café des Aidants.

- [Le Café des Aidants Athis-Mons](#) se déroule au restaurant Flunch (centre commercial Carrefour, 180, avenue François Mitterrand, à Athis-Mons) un samedi par mois de 10h à 11h30

---

#### CRAMIF

507, place des Champs Elysées  
91 026 EVRY Cedex  
Tél. : 01 60 77 60 00

La CRAMIF organise des ateliers d'aide aux aidants une fois par mois avec une assistante sociale.

---

#### Espace Simone Dussart

84, rue Vigier  
91 600 SAVIGNY-SUR-ORGE  
Tél. : 01 69 57 86 80  
Mail : [accueildejour-dussart@savigny.org](mailto:accueildejour-dussart@savigny.org)

L'Espace Simone Dussart aux aidants accompagnant une personne atteinte de la maladie Alzheimer ou apparentées des groupes de parole animés par une psychologue, des temps d'échange avec les professionnels et des temps d'information et d'orientation vers les acteurs du réseau gérontologie ainsi qu'une aide administrative.

---

#### France Alzheimer

52, rue Louis Robert

L'association propose des réunions de familles (espaces de parole entre les familles, les



<p>91 100 CORBEIL-ESSONNES Tél. : 01 64 99 82 72 Mail : <a href="mailto:alzheimeressonne@orange.fr">alzheimeressonne@orange.fr</a> Site internet : <a href="http://www.alzheimeressonne.org">www.alzheimeressonne.org</a></p>	<p>membres de l'association et les professionnels animant les rencontres), des conférences-débat (ouvertes à tous), un groupe de parole (Massy, une fois par mois), des Cafés-Mémoires (Massy, Gif-sur-Yvette, Corbeil-Essonnes, Arpajon, Brunoy) et une permanence téléphonique, assurée par un psychologue.</p>
<p><b>Hôpital les Magnolias</b> 77, Rue du Perray 91 160 BALLAINVILLIERS Tél. : 01 69 80 46 46 Mail : <a href="http://www.hopital-les-magnolias.com">www.hopital-les-magnolias.com</a></p>	<p>L'Hôpital propose un accompagnement psychologique à domicile à destination des aidants ainsi que des groupes de parole.</p>
<p><b>Réseau SPES</b> Parc de la Julienne - Bât F - 1<sup>er</sup> étage 26, rue des Champs 91 830 LE COUDRAY-MONTCEAUX Tél. : 01 64 99 08 59 Mail : <a href="mailto:reseau.spes@wanadoo.fr">reseau.spes@wanadoo.fr</a> Site internet : <a href="http://www.reseau-spes.com">www.reseau-spes.com</a></p>	<p>Dans le cadre de l'accompagnement d'un malade souffrant de maladie évolutive, le réseau peut proposer un soutien psychologique à l'aidant.</p>
<p><b>Réseau Hippocampes</b> Parc de la Julienne - Bâtiment F 26, rue des Champs 91 830 LE COUDRAY – MONTCEAUX Tél. : 01 64 93 01 10 Mail : <a href="mailto:reseau.hippocampes@wanadoo.fr">reseau.hippocampes@wanadoo.fr</a> Site internet : <a href="http://www.hippocampes.net">www.hippocampes.net</a></p>	<p>Le réseau de santé Hippocampes intervient sur l'ensemble des communes du département de l'Essonne, en faveur des personnes en perte d'autonomie du fait de poly-pathologies, de maladies chroniques invalidantes, de maladies neurodégénératives. Il propose un soutien aux aidants dispensé par des psychologues libéraux.</p>
<p><b>Réseau NEPALE (Nord Essonne Palliatif Ensemble)</b> 2, route de longpont 91 700 SAINTE-GENEVIEVE-DES-BOIS Tél. : 01 69 80 64 70 Mail : <a href="mailto:nepale@wanadoo.fr">nepale@wanadoo.fr</a> Site internet : <a href="http://www.nepale.fr">www.nepale.fr</a></p>	<p>Le réseau NEPALE est un réseau de soins palliatifs qui propose un accompagnement médical, psychologique et social de l'aidant et de son proche malade dans le souci d'un maintien à domicile de qualité et en sécurité. Pour bénéficier de l'intervention de NEPALE, le patient doit être atteint d'une maladie grave et évolutive, doit habiter sur son territoire d'intervention et avoir l'accord de son médecin traitant. Lorsque le réseau NEPALE intervient, le patient et son entourage bénéficient d'une permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7.</p>
<p><b>UNAFAM 91 (L'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques)</b> 4, rue d'ardennay 91 000 PALAISEAU Tél. : 01 64 46 96 21 Mail : <a href="mailto:91@unafam.org">91@unafam.org</a></p>	<p>L'UNAFAM organise des groupes de parole à destination des aidants accompagnant un proche souffrant d'une maladie psychique. Ainsi que :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un groupe de parole pour les personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage en partenariat avec Argos 2001, à Savigny-sur-Orge, le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 18h à 20h (hors vacances scolaires).</li> </ul>

- 
- Des cafés-rencontres, des lieux de rencontres et d'échange ouvert à tous, gratuits et sans inscription. Ils se déroulent à Orsay, Maison des Associations, 7, boulevard Foch, le 4<sup>ème</sup> samedi du mois à 14h30 / à Savigny-sur-Orge : Salle Carnot, angle avenue Carnot, avenue Charles de Gaulle, le 4<sup>ème</sup> samedi du mois à 16h / à Crosne (dans la salle de réunion municipale) 22, avenue Jean Jaurès, le 3<sup>ème</sup> samedi du mois.
-

## 4. Les actions en faveur de la santé des aidants

---

Les actions en faveur de la santé des aidants sont souvent ponctuelles et portées par divers acteurs. Elles ont pour but d'améliorer la santé et le bien-être des aidants à travers des activités sportives (marche, gym), des ateliers de relaxation ou des rencontres sur des thèmes précis comme la nutrition, le sommeil, etc.

---

### **CLIC Les Portes de l'Essonne**

3, rue Lefèvre-Utile - BP 300  
91 205 ATHIS-MONS Cedex  
Tél. : 01 69 57 80 92  
Mail : [clic@portesessonne.fr](mailto:clic@portesessonne.fr)

Le CLIC organise régulièrement des ateliers gymnastiques en partenariat avec l'association SIEL BLEU.

---

### **Hôpital les Magnolias**

77, Rue du Perray,  
91 160 BALLAINVILLIERS  
Tél. : 01 69 80 46 46  
Mail : [www.hopital-les-magnolias.com](http://www.hopital-les-magnolias.com)

L'hôpital propose un groupe d'éducation à la santé.

---

### **UNAFAM 91 (L'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques)**

4, rue d'ardennay  
91 000 PALAISEAU  
Tél. : 01 64 46 96 21  
Mail : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)

L'UNAFAM organise des randonnées pour les malades et les proches d'une durée de 2h ou 3h environ.

Référents :

Joindre Nicole Bourdoncle : 06 80 13 58 50 / 01 60 83 12 96

Philippe Richard : 06 03 69 36 89 / 01 64 90 09 01

---

## 5. Les solutions de répit

---

Le répit est le terme couramment usité pour désigner le temps libre que peuvent prendre les aidants et les personnes accompagnées. Selon la définition du Larousse est « *l'arrêt momentané, la suspension de quelque chose de pénible, d'une souffrance* ». Pour autant, saurait-on réduire l'accompagnement à « quelque chose de pénible » ? Le répit est donc cette solution qui va permettre à chacun, tant au proche aidant qu'à la personne accompagnée, de prendre du temps pour lui.

Il existe plusieurs structures possibles qui permettent le répit :

### - L'accueil de jour

L'accueil de jour est défini par la circulaire de mars 2005 : « *il s'agit d'accueillir des personnes âgées vivant à domicile pour une ou plusieurs journées, voir demi-journées, par semaine* ». Les accueils de jour peuvent être autonomes ou rattachés à une structure telle qu'un EHPAD ou une maison de retraite.

Chaque personne y bénéficie d'un projet individualisé, avec des activités adaptées : activité physique, stimulation mémoire ou repos si nécessaire.

Les accueils de jour permettent à l'aidant de disposer d'un temps de répit, pendant que son proche est en accueil de jour et ils proposent souvent des activités aux aidants.

Pour trouver des accueils de jour en Essonne :

[www.logement-seniors.com/resultats-recherche.php?annonce\\_type=1&accueil\\_jour=1&departements=essonne-91//ehpad-accueil-de-jour/essonne-91](http://www.logement-seniors.com/resultats-recherche.php?annonce_type=1&accueil_jour=1&departements=essonne-91//ehpad-accueil-de-jour/essonne-91)

### - L'accueil temporaire

L'accueil temporaire offre aux personnes âgées la possibilité d'être hébergées de quelques semaines à quelques mois (la durée maximale est de 6 mois) dans un EHPAD privé ou public. L'accueil temporaire peut-être envisagé de différentes manières par exemple à la sortie d'une hospitalisation ce qui pourrait permettre à l'aidant de disposer de temps pour lui sur une plus longue durée.

Pour trouver des accueils temporaires, cliquer sur le lien suivant : [www.accueil-temporaire.com](http://www.accueil-temporaire.com)

### - La plateforme d'accompagnement et de répit

La plateforme d'accompagnement et de répit est un dispositif du plan Alzheimer qui offre une palette diversifiée de solutions de répit pour l'aidant accompagnant un proche atteint de la maladie Alzheimer, maladies apparentées ou en perte d'autonomie. Cette plateforme est portée par un accueil de jour d'au moins 10 places, autonome ou adossé à un EHPAD.

« *C'est un dispositif qui propose des solutions d'accompagnement aux personnes en perte d'autonomie et/ou atteintes de troubles de la mémoire et cognitifs (maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées) vivants à domicile et à leurs Aidants.* »<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Source : [www.accord-ages.fr/plateforme-repit.html?PHPSESSID=a67b2b392dc017b826227cd99ffa3580](http://www.accord-ages.fr/plateforme-repit.html?PHPSESSID=a67b2b392dc017b826227cd99ffa3580)

La plateforme d'accompagnement et de répit propose à l'aidant un soutien individualisé, des réunions d'information, des rencontres conviviales, des activités communes avec les personnes malades, des séjours vacances, etc.

### - Les séjours vacances répit

Les séjours vacances répit permettent aux aidants et aux personnes accompagnées de partir en vacances ensemble dans des lieux dédiés et de profiter d'activités selon les souhaits de chacun. Ces offres, souvent nationales, sont portées par France Alzheimer, la MSA, Villages Vacances Répit et il en existe aussi localement.

---

#### **AAMMA**

La Grange, 52, rue Louis Robert  
91 100 CORBEILLES ESSONNE  
Tél. : 01 79 10 06 61

Mail : [haltereplitcorbeil@free.fr](mailto:haltereplitcorbeil@free.fr)

Site internet :

[haltereplitcorbeil.free.fr/index.html](http://haltereplitcorbeil.free.fr/index.html)

La Halte-Répit est ouverte tous les jours de 14h à 17h sauf le mercredi et le samedi et est à destination des malades atteints de la maladie Alzheimer et maladies apparentées.

Les activités sont gérées par des bénévoles formés et ils sont épaulés par des professionnels. Un accueil spécifique existe pour les personnes de moins de 65 ans et atteintes par la maladie

---

#### **Espace Simone Dussart**

84, rue Vigier  
91 600 SAVIGNY-SUR-ORGE  
Tél. : 01 69 57 86 80

Mail : [accueildejour-dussart@savigny.org](mailto:accueildejour-dussart@savigny.org)

Cet accueil de jour est orienté vers les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

---

#### **Halte relais (Estampes 4A)**

Espace Suzanne Vayne, Place Port  
91 150 ESTAMPES  
Tél. : 06 60 38 97 31

Site internet : [www.4a-lescale.fr](http://www.4a-lescale.fr)

Halte relais et Halte répit avec France Alzheimer.

La Halte Relais est organisée entre 1 à 4 fois par mois par demi-journées et est accessible aux adhérents de France Alzheimer. La Halte Relais permet à l'aidant et à la personne accompagnée de faire des activités ensemble ou de manière séparée.

---

#### **Hôpital les Magnolias**

77, Rue du Perray  
91 160 BALLAINVILLIERS  
Tél. : 01 69 80 46 46

Site internet : [www.hopital-les-magnolias.com](http://www.hopital-les-magnolias.com)

L'hôpital propose trois accueils de jour, une garde itinérante de nuit, un hébergement temporaire (accueil de nuit) ainsi qu'un système de vigilance automatisée

---

#### **Réseau SPES**

Parc de la Julienne - Bât F - 1er étage  
26, rue des Champs  
91 830 LE COUDRAY-MONTCEAUX  
Tél. : 01.64.99.08.59

Mail : [reseau.spes@wanadoo.fr](mailto:reseau.spes@wanadoo.fr)

Site internet : [www.reseau-spes.com](http://www.reseau-spes.com)

En partenariat avec l'Association Française des Aidants, le réseau a mis en place le projet JADE (Jeunes Aidants Ensemble) : il propose un séjour gratuit à 14 jeunes aidants lors duquel il sera chacun d'eux réalisera un film sous la supervision d'une psychologue et d'une réalisatrice

## 6. Les associations par pathologie

---

Diverses associations par pathologie existent. De suite ne seront listées que les principales.

### **AFM TELETHON**

#### ***Délégation Essonne***

Référent : Pierre LARROCHE

Tél. : 01 69 47 11 78

Site internet : [www.afm-telethon.fr](http://www.afm-telethon.fr)

### **ASSOCIATION FRANÇAISE DES SCLEROSES EN PLAQUES**

3, rue Victor Hugo - Le val d'Alban

91400 SACLAY

Site internet : [afsep.fr](http://afsep.fr)

### **ASSOCIATION FRANCE PARKINSON**

Référente : Mme Eliane Baucher

Tél. 01 69 06 93 11

Site internet : [www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

### **FRANCE ALZHEIMER ESSONNE**

Tél. : 01 64 99 82 72

Site internet : [www.alzheimeressonne.org](http://www.alzheimeressonne.org)

### **LA LIGUE CONTRE LE CANCER**

Centre Hospitalier de Bligny

91640 BRIIS-SOUS-FORGES

Tél. : 01 64 90 88 88

Mail : [cd91@ligue-cancer.net](mailto:cd91@ligue-cancer.net)

Site internet : [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)