

Orienter les aidants vers des réponses adaptées

Répertoire des actions à destination des aidants dans le département de l'AUBE

Réalisé par l'Association Française des aidants

Préface

L'Association Française des Aidants en convention avec la Direction Générale de la Santé (DGS) a réalisé en 2015 une étude sur les pratiques des professionnels gravitant autour des personnes malades en matière de prise en compte, suivi et orientation des aidants. Cette étude a pris place dans cinq territoires français, (l'Aube, la Dordogne, l'Essonne, l'Isère et la Somme). Dans chaque territoire, l'association a travaillé en lien étroit avec des structures locales, véritables partenaires et ressources pour la réalisation de cette étude.

La présente cartographie est l'un des outils réalisés à l'issue de cette étude. Elle a été construite avec le soutien des partenaires et est le fruit des observations et des rencontres avec les acteurs locaux. Elle a été créée pour faciliter aux professionnels du soin et de l'accompagnement, la prise en compte et l'orientation des aidants. Ces professionnels peuvent intervenir dans les structures d'accompagnement et de suivi (CCAS, services d'aides à domicile, établissements, réseaux de santé, etc.) ou d'orientation et de coordination (CLIC, MDPH, etc.), agissant dans le champ du handicap, du grand âge ou de la santé.

Cette cartographie est organisée par grands types de réponses possibles que l'on peut proposer aux aidants (information, soutien, etc.) et ensuite par types de structures locales existantes qui proposent des actions à destination des aidants. Elle n'est pas exhaustive en raison de la non-pérennité de certaines actions. Elle peut malgré tout se révéler un outil pratique pour les professionnels qui sont amenés à rencontrer dans leur activité professionnelle quotidienne les aidants. Il s'agit alors de l'utiliser avec l'aidant afin de trouver ensemble les réponses adaptées à sa situation, à partir de ses besoins.

In fine, nous remercions vivement tous les acteurs qui de près ou de loin ont contribué à la réalisation de cet outil.

Sommaire

1. L'information et l'orientation	4
- Les actions d'information	
- Les lieux d'information et d'orientation :	
o CCAS (Centres Communaux d'Action Sociale)	
o La MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées)	
o Les CMS (Centres Médico-Sociaux)	
2. La formation à destination des aidants.....	7
3. Le soutien des aidants.....	9
4. Les actions en faveur de la santé des aidants.....	11
5. Les solutions de répit.....	12
- L'accueil de jour	
- L'accueil temporaire	
- La plateforme d'accompagnement et de répit	
- L'Haute Détente Répit Alzheimer (HDRA)	
- Les séjours vacances	
- Autres structures de répit	
6. Les associations par pathologie	15

1. L'information et l'orientation

- Les actions d'information

Les actions d'information sont organisées par une pluralité d'acteurs. Elles ont pour but d'informer les aidants sur les dispositifs existants dans le territoire, tant pour eux que pour leur proche ainsi que sur la maladie.

France Alzheimer Aube

37, rue de la Halle
10 400 NOGENT-SUR-SEINE
03 25 21 89 16
Mail : francealzheimeraube@hotmail.fr
Site internet : www.francealzheimer-aube.org

L'association organise des réunions d'information sur différentes thématiques en lien avec la maladie d'Alzheimer.

Les Arcades – Centre de prévention AGIRC – ARRCO

Région Champagne Ardenne
6, rue du Pont Royal
10 000 TROYES
03 25 75 88 00
Mail : lesarcades3@wanadoo.fr

Actuellement, le centre de prévention n'organise aucune action pour les aidants. Pour plus d'information, les contacter.

RéGéMa

1, avenue Pierre Brossolette
10 000 TROYES
03 25 40 80 83
Site internet : www.regema.fr

Le réseau propose un accompagnement individuel si le proche accompagné est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Une orientation et un accompagnement dans les démarches sont proposés ainsi qu'une documentation gratuite.

UNAFAM 10 (Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques)

2, rue du Lieutenant Pierre Murard
10 000 TROYES
03 25 40 62 74 / 06 88 93 85 39
Mail : unafam.aube@orange.fr
Site internet : www.unafam.org/10

L'UNAFAM propose un accueil téléphonique et physique des proches et des familles. La permanence a lieu à la Clinique Psychiatrique de l'Aube, 5 rue Raymond Burgard, le jeudi de 16h30 à 18h00.

- Les lieux d'information et d'orientation

Différents types de structures proposent de l'information et orientent vers des dispositifs locaux.

Les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) et les Centres Intercommunaux d'Action Sociale (CIAS)

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) anime une action générale de prévention et de développement social dans la commune avec les institutions publiques et privées. A ce titre, il développe différentes activités et missions légales et facultatives, directement orientées vers les populations concernées : aide et accompagnement des personnes âgées, aides aux personnes handicapées, aux enfants, aux familles en difficulté, lutte contre les exclusions.

- Gère des équipements et services : centres sociaux, établissements et services pour personnes âgées, centres aérés ;
- Apporte un soutien technique et financier à des actions sociales d'intérêt communales gérées par le secteur privé ;
- Participe à l'instruction des demandes d'aides sociales légales (aide aux personnes âgées...) et les transmet aux autorités décisionnelles compétentes (Conseil Départemental, Préfecture, etc.) ;
- Intervient dans l'aide sociale facultative des communes : colis alimentaire, prêts sans intérêt etc.
- Peut-être déléguataire de compétences sociales globales sur le territoire communal par convention avec le Conseil Départemental.

Le centre intercommunal d'action sociale (CIAS) est un établissement public intercommunal dédié à des actions sociales concertées, démultipliées par un territoire d'intervention et des moyens plus importants. Il constitue une opportunité pour les petites communes sans CCAS, de développer ou d'améliorer leur politique d'action sociale. Intervenant sur l'ensemble du territoire, il peut exercer différentes missions :

- Accompagnement dans les démarches administratives
- Orientation vers les différents partenaires sociaux du Département
- Accompagnement Suivi Individualisé
- Coordination "Petite Enfance" (travail auprès des structures petite enfance, formation du personnel, animations, actions de prévention, etc.)
- Animation du service Habitat (accueil du public en demande de logement à caractère social ; aide à la recherche de logements destinés ; soutien administratif pour l'élaboration et le suivi des dossiers, etc.)

Pour trouver des informations sur les CCAS et les CIAS dans l'Aube, cliquer sur le lien suivant : www.sanitaire-social.com/annuaire/centre-communal-d-action-sociale-ccas-champagne-ardenne-aube/10/62/dc/1

La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Guichet unique du handicap, la MDPH pilote et coordonne au niveau départemental la mise en œuvre de la loi du 11 février 2005. La MDPH a le statut juridique de groupement d'intérêt public dont la tutelle financière et administrative est assurée par le Conseil Départemental.

La MDPH assure huit missions :

- Information

- Accueil et écoute
- Aide et accompagnement à la formulation d'un projet de vie
- Evaluation des situations de handicap
- Elaboration du plan personnalisé de compensation
- Décisions d'attribution des prestations et des orientations en établissements
- Suivi de la compensation
- Accompagnement et médiation en cas de litiges

Pour trouver des informations sur la MDPH de l'Aube :

MDPH 10 Aube

Cité administrative des Vassaulles - CS 50770

10 026 TROYES cedex

03 25 42 65 70

Mail : mdph@cg10.fr

Site internet : www.mdp10.fr

Les centres médico-sociaux (CMS)

Le centre médico-social est un guichet unique et lieu d'accueil tout public. Il est le relais du département et regroupe des professionnels de la santé et du social (tels que les travailleurs sociaux, les médecins, les infirmiers, les conseillers en économie sociale et familiale, etc.). Les professionnels peuvent se déplacer à domicile.

Le centre médico-social met en œuvre les missions de solidarité du département en faveur de l'enfance, de la famille, des personnes en situation de handicap et des personnes âgées.

Un centre médico-social propose :

- Une orientation spécifique en fonction de la situation de la personne malade, en situation de handicap ou âgée
- Un accompagnement gratuit et confidentiel
- Une écoute, un conseil, une réponse aux personnes désireuses d'information, notamment sur l'attribution des aides

Pour trouver des informations sur les centres médico-sociaux de l'Aube, cliquer ici : www.aube.fr/177-carte-des-centres-medico-sociaux.htm

2. La formation à destination des aidants

La formation à destination des aidants est proposées par différents types d'acteurs et peuvent être très différentes. Certaines sont axées sur la maladie du proche accompagné, dans le but d'apporter des informations sur la maladie. Tandis que d'autres proposent davantage une entrée sur l'aidant lui-même, indépendamment de la maladie de son proche.

Proposer la formation aux aidants peut être une réponse, mais il est indispensable d'évaluer en amont si les objectifs de la formation correspondent aux besoins de l'aidant.

<p>CRA (Centre de Ressource Autisme) Champagne – Ardennes CREAI Champagne-Ardenne Cité Administrative Tirlet – Bât. 3 51 036 CHALONS-EN-CHAMPAGNE CEDEX 03 26 68 35 71 Mail : reai-ca@orange.fr Site internet : www.cra-champagne-ardenne.fr/?page_id=111</p>	<p>Le CRA propose une formation dédiée aux aidants accompagnant un proche atteint d'autisme ou de troubles apparentés.</p> <p>Elle est organisée en 5 séquences. Les places sont limitées à 20 personnes, la formation est gratuite et se déroule à Sainte-Savine.</p>
<p>France Alzheimer Aube 37, rue de la Halle 10 400 NOGENT-SUR-SEINE 03 25 21 89 16 Mail : francealzheimeraubehotmail.fr Site internet : www.francealzheimer-aube.org</p>	<p>L'association propose une formation à destination des aidants qui ont un proche atteint de la maladie d'Alzheimer, animées par une psychologue et une bénévole. Elle se déroule à Troyes ou à Romilly-sur-Seine.</p> <p>Cinq modules de 2h sont proposés. Ils sont axés sur la maladie Alzheimer, la vie quotidienne, la communication, etc.</p>
<p>Génération Mouvement, Fédération de l'Aube 1, avenue du Maréchal Joffre 10 032 TROYES CEDEX 03 25 43 54 69 / 06 89 43 30 55 Mail : assofara@laposte.net Site internet : aube.generations-mouvement.org</p>	<p>La fédération propose aux aidants dans des ateliers pour s'informer et trouver des solutions de répit ponctuelles ou pérennes.</p> <p>Les ateliers sont animés par des bénévoles issus du secteur médical ou paramédical et sont organisés autour de sept séances à l'issue desquels est remis un DVD.</p>
<p>Groupe Aube Parkinson 5, rue Marcel Pagnol 10 300 SAINTE-SAVINE 06 77 04 41 99 Site internet : www.aubeparkinson.wordpress.com</p>	<p>L'association en partenariat avec RéGéMa met en place en automne/hiver 2015 une formation pour les aidants qui accompagnent un proche atteint de la maladie de Parkinson.</p>
<p>Le Médou (Plateforme d'accompagnement et de répit)</p>	<p>La plateforme de répit le Médou propose une formation à destination des aidants sur la maladie</p>

21, bis rue des écoles
10 450 BREVIANDES
03 25 75 47 51

Mail : repit@laroseraie.org

Site internet :

www.laroseraie.org/modx_2.2.10/index.php?id=3

d'Alzheimer et maladies apparentées, le jeudi après-midi sous forme d'un cycle de 12 séances.

RéGéMa

1, avenue Pierre Brossolette
10 000 TROYES
03 25 40 80 83

Mail : regema.asso@gmail.com

Site internet : www.regema.fr

RéGéMa propose un stage de formation et de soutien. Il se déroule sur 2 à 3 mois, à raison d'1 à 2 demi-journées par semaine. Il réunit une dizaine d'aidants autour de nombreux intervenants spécialisés : neurologues, gériatres, psychologues, ergothérapeutes, orthophonistes, assistants sociaux, qui, tour à tour, présentent leurs pratiques, forment les aidants à divers gestes ou attitudes et répondent à leurs questions.

UNAFAM 10 (Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques)

2, rue du Lieutenant Pierre Murard
10 000 TROYES
03 25 40 62 74 / 06 88 93 85 39

Mail : unafam.aube@orange.fr

Site internet : www.unafam.org/10

L'UNAFAM organise une formation « *famille prospect* » d'une durée de 20h, répartie sur 2 ou 3 jours. Elle concerne les aidants dont le proche souffre de troubles psychiques graves et permet de mettre à disposition des outils pour pouvoir mieux vivre au quotidien.

3. Le soutien des aidants

Le soutien des aidants peut prendre des formes très diverses : de l'accompagnement individuel (tels que soutien psychologique, permanences téléphoniques) ou collectif (groupe d'échanges, groupe de parole, ateliers, etc.). L'objectif est de soutenir les aidants dans leur rôle grâce à l'échange et la rencontre d'autres aidants.

MSA

Mairie – Place de l'Eglise
10 450 BREVIANDES
03 25 43 54 91

La MSA réfléchit à la création d'un groupe de parole en soirée à destination des salariés en situation d'aidants.

EHPAD Sainte Bernadette

10, place Saint Denis
10 000 TROYES
03 25 80 40 00
Mail : saint.bernadette10@yahoo.fr

L'EHPAD propose un groupe de parole tous les 2 mois animé par un psychologue. Le groupe s'adresse aux aidants de proches dépendants du fait de l'âge ou souffrant de maladies neurodégénératives.

La psychologue propose un soutien psychologique ponctuel.

France Alzheimer Aube

37, rue de la Halle
10 400 NOGENT-SUR-SEINE
03 25 21 89 16
Mail : francealzheimeraube@hotmail.fr
Site internet :
www.francealzheimer.org/association-locale/somme/221

L'association propose une permanence téléphonique et un groupe de parole à Romilly-sur-Seine (où les personnes accompagnées sont également accueillies), des cafés mémoires pour les aidants avec l'intervention de différents professionnels de santé.

Hôpital de Bar-Sur-Seine

6, rue du stade
10 110 BAR-SUR-SEINE
03 25 38 38 38
Mail : direction@hopital10110.fr

L'hôpital en partenariat avec France Alzheimer Aube organise un groupe de parole qui se déroule le 1^{er} lundi du mois de 14h à 17h à destination des aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Hôpital Saint Nicolas

2, rue Gaston Cheq
10 200 BAR-SUR-AUBE
03 25 27 09 97
Mail : secretaire.stnicolas@orange-business.fr

A l'initiative de RéGéMa, un groupe de parole mensuel sera mis en place en l'automne 2015, animé par une assistante sociale et une psychologue. Pour tout renseignement, contacter Mme Bénecat au 03 25 27 55 68.

La Résidence La Roseraie

21 bis, rue des écoles
10 450 BREVIANDES
03 25 75 47 51
Mail : repit@laroseraie.org
Site internet : www.laroseraie.org

La Roseraie propose tous les mois un groupe de parole ouvert à tous les aidants dont leur proche est accompagné par le Médou (plateforme d'accompagnement et de répit), animé par la psychologue de la résidence.

Le Médou (Plateforme d'accompagnement et de répit)

La plateforme propose un soutien individuel ou en groupe sous la forme d'un groupe de parole animé

21 bis, rue des écoles
10 450 BREVIANDES
03 25 75 47 51

Mail : repit@laroseraie.org

Site internet :

www.laroseraie.org/modx_2.2.10/index.php?id=3

par la psychologue de la structure. Il est destiné aux aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Elle propose également des activités pour les aidants tels que cours d'informatique, ateliers, sorties, etc.

RéGéMa

1, avenue Pierre Brossolette
10 000 TROYES
03 25 75 88 00

Site internet : www.regema.fr

La structure propose des groupes de parole mensuels, les 1^{ers} vendredis du mois, de 15h à 17h pour les conjoints et de 18h30 à 20h30 pour les enfants. Ces groupes sont destinés aux aidants de personnes âgées ou atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée.

Résidence AREPA Les Géraniums

3-5, allée Georges Bedez
10 600 LA CHAPELLE-SAINT-LUC
03 25 71 53 61

Mail : ehd.saintluc.direction@arepa.org

La Résidence AREPA Les Géraniums propose un groupe de parole tous les 2 mois animé par une psychologue. Il s'adresse aux aidants de proches dépendants du fait de l'âge ou souffrant de maladies neurodégénératives.

UNAFAM 10 (Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques)

2, rue du Lieutenant Pierre Murard
10 000 TROYES
03 25 40 62 74 / 06 88 93 85 39 ou 06 73 19 31 98

Mail : unafam.aube@orange.fr

Site internet : www.unafam.org/10

L'UNAFAM propose des groupes de parole une fois par mois, d'une durée de 2h, animés par un psychologue clinicien. Les groupes se déroulent dans les locaux de l'UNAFAM de 14h30 à 16h30 et de de 17h à 19h.

4. Les actions en faveur de la santé des aidants

Les actions en faveur de la santé des aidants sont souvent ponctuelles et portées par divers acteurs. Elles ont pour but d'améliorer la santé et le bien-être des aidants à travers des activités sportives (marche, gym), des ateliers de relaxation ou des rencontres sur des thèmes précis comme la nutrition, le sommeil, etc.

Les sens du bien-être

Clinique de Champagne

10 000 TROYES

06 80 94 16 17

Mail : contact@lessens-de-bienetre.com

La Halte Relais du Médou propose des séances bien-être animé par Eric Girardot pour permettre aux aidants de se relaxer et favoriser leur bien-être.

(Eric Girardot dispose également d'un cabinet pour les aidants souhaitant se relaxer dans un lieu ressource.)

France Alzheimer Aube

37, rue de la Halle

10 400 NOGENT-SUR-SEINE

03 25 21 89 16

Mail : francealzheimeraube@hotmail.fr

Site internet :

www.francealzheimer.org/association-locale/somme/221

France Alzheimer propose des sorties conviviales tous les mois avec les aidants et les personnes accompagnées (randonnées, arts plastiques, restaurants, etc.).

Groupement Aube Parkinson

5, rue Marcel Pagnol

10 300 SAINTE - SAVINE

06 77 04 41 99

Site internet :

www.aubeparkinson.wordpress.com

L'association propose aux aidants et aux personnes malades des activités diverses (gymnastique, qi gong, sorties culturelles, etc.).

Le Médou (Plateforme d'accompagnement et de répit)

21 bis, rue des écoles

10 450 BREVIANDES

03 25 75 47 51

Mail : repit@laroseraie.org

Site internet : www.laroseraie.org

La plateforme propose des activités diverses destinées aux aidants et aux proches accompagnés (danse, balnéothérapie, sorties culturelles, visites du patrimoine, sorties gastronomiques, etc.).

5. Les solutions de répit

Le répit est le terme couramment usité pour désigner le temps libre que peuvent prendre les aidants et les personnes accompagnées. Selon la définition du Larousse est « *l'arrêt momentané, la suspension de quelque chose de pénible, d'une souffrance* ». Pour autant, saurait-on réduire l'accompagnement à « quelque chose de pénible » ? Le répit est donc cette solution qui va permettre à chacun, tant au proche aidant qu'à la personne accompagnée, de prendre du temps pour lui.

Il existe plusieurs structures possibles qui permettent le répit :

- L'accueil de jour

L'accueil de jour est défini par la circulaire de mars 2005 : « *il s'agit d'accueillir des personnes âgées vivant à domicile pour une ou plusieurs journées, voir demi-journées, par semaine* ». Les accueils de jour peuvent être autonomes ou rattachés à une structure telle qu'un EHPAD ou une maison de retraite.

Chaque personne y bénéficie d'un projet individualisé, avec des activités adaptées : activité physique, stimulation mémoire ou repos si nécessaire.

Les accueils de jour permettent à l'aidant de disposer d'un temps de répit, pendant que son proche est en accueil de jour et ils proposent souvent des activités aux aidants.

Pour trouver la liste des accueils de jour dans l'Aube, cliquer sur le lien suivant :

www.regema.fr/accueil.php?a=page141545

- L'accueil temporaire

L'accueil temporaire offre aux personnes âgées la possibilité d'être hébergées de quelques semaines à quelques mois (la durée maximale est de 6 mois) dans un EHPAD privé ou public. L'accueil temporaire peut-être envisagé de différentes manières par exemple à la sortie d'une hospitalisation ce qui pourrait permettre à l'aidant de disposer de temps pour lui sur une plus longue durée.

Pour trouver des accueils temporaires, cliquer sur le lien suivant : www.accueil-temporaire.com

- La plateforme d'accompagnement et de répit

La plateforme d'accompagnement et de répit est un dispositif du plan Alzheimer qui offre une palette diversifiée de solutions de répit pour l'aidant accompagnant un proche atteint de la maladie Alzheimer, maladies apparentées ou en perte d'autonomie. Cette plateforme est portée par un accueil de jour d'au moins 10 places, autonome ou adossé à un EHPAD.

« *C'est un dispositif qui propose des solutions d'accompagnement aux personnes en perte d'autonomie et/ou atteintes de troubles de la mémoire et cognitifs (maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées) vivants à domicile et à leurs Aidants.* »¹

¹ Source : www.accord-ages.fr/plateforme-repit.html?PHPSESSID=a67b2b392dc017b826227cd99ffa3580

La plateforme d'accompagnement et de répit propose à l'aidant un soutien individualisé, des réunions d'information, des rencontres conviviales, des activités communes avec les personnes malades, des séjours vacances, etc.

France Alzheimer Aube

37, rue de la Halle
10 400 NOGENT-SUR-SEINE
03 25 21 89 16
Mail : francealzheimeraube@hotmail.fr
Site internet : www.francealzheimeraube.org/content/les-activit%C3%A9s-propos%C3%A9es

France Alzheimer Aube propose une plateforme de répit pour les aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. La plateforme propose notamment des accueils de jour et des missions de répit à domicile.

Le Médou

21 bis, rue des écoles
10 450 BREVIANDES
03 25 75 47 51
Mail : repit@laroseraie.org

Le Médou est une plateforme d'accompagnement et de répit. Elle propose du répit à domicile et dans sa structure pour les personnes souffrant de la maladie Alzheimer et de troubles apparentés.

- La Halte Répit Détente Alzheimer (HRDA)

Une Halte Répit Détente Alzheimer est un service qui a été créé par la Croix-Rouge française. Elle propose d'accueillir par demi-journées la personne atteinte de la maladie Alzheimer. Cet accueil de jour est assuré par des bénévoles formés, mais n'est pas médicalisé. Des activités qui favorisent le travail de la mémoire sont proposées aux personnes. Ce service peut permettre aux aidants de disposer de temps libre.

A travers ces lieux d'accueil d'une ou plusieurs demi-journées, qui permettent aux bénéficiaires et à leurs proches de conserver ou retrouver une vie sociale, la Croix-Rouge française souhaite « préserver le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées en situation de dépendance et de leurs aidants, en proposant un ensemble de dispositifs adaptés, dans le respect de leur choix et de leur dignité, jusqu'à la fin de la vie. » (*Plan d'action national 2011-2015*)²

Croix-Rouge française

HALTE REPIT DETENTE ALZHEIMER (HRDA), inaugurée le 3 octobre 2015
18, place du Corps-de-Garde
10 200 BAR-SUR-AUBE
03 25 27 73 16

- Les séjours vacances répit

Les séjours vacances répit permettent aux aidants et aux personnes accompagnées de partir en vacances ensemble dans des lieux dédiés et de profiter d'activités selon les souhaits de chacun. Ces offres, souvent nationales, sont portées par France Alzheimer, la MSA, Villages Vacances Répit et il en existe aussi localement.

² Source : www.croix-rouge.fr/Nos-actions/Action-sociale/Personnes-agees/Halte-repit-detente-Alzheimer

RéGéMa

1, avenue Pierre Brossolette
10 000 TROYES
03 25 40 80 83
Site internet : www.regema.fr

RéGéMa propose un séjour thermal (7 nuits/8 jours)
à Bourbonne-les-Bains.

- Autres structures de répit

D'autres structures offrant des solutions de répit existent sans forcément rentrer dans les catégories précitées. C'est notamment le cas de l'ASIMAT et l'ASSMAT, deux associations, qui proposent la RÉSIDENCE PIERRE DE CELLE ayant la particularité de s'adresser à un public jeune qui peut avoir des difficultés à accéder à des accueils de jour classiques.

Résidence Pierre de Celle

17, rue Gilbert Médéric
10 120 SAINT-ANDRE-LES-VERGERS
03 25 45 68 90
Site internet :

www.asimat.fr/3laresidencepierredecelle

La Résidence Pierre de Celle destinée aux personnes de 60 ans ou moins ; elle propose un accueil de jour bimensuel spécifique.

Pour trouver toutes les structures de l'Aube qui offrent un accueil temporaire, rendez-vous sur :

www.accueil-temporaire.com/structures?field_struct_age_minimum_value=&field_struct_pathologies_traite_tid=All&field_region_tid=All&field_departement_tid=165

6. Les associations par pathologie

Diverses associations par pathologie existent. De suite ne seront listées que les principales.

Plutôt la Vie

Association d'aide et soutien aux malades et leurs proches face à la maladie cancéreuse

Maison des associations
63, avenue Pasteur
BAL n° 11
10000 TROYES
Tél : 06 46 65 96 68
asso.plutot.la.vie@gmail.com

Association des Malentendants et Devenus Sourds de l'Aube (A.M.D.S.A.)

Maison de Quartier des Marots
23, rue Trouvassot
10000 TROYES
Tél : 06 26 42 70 41
surdi10@wanadoo.fr

ARSEP

Association Française de Sclérose en plaques

14, rue de la garenne
10410 SAINT PARRÉS AUX TERTRES
Tél : 03 25 80 67 03
Fax : 03 25 80 97 76
annick.m.pelois@wanadoo.fr

Association des Paralysés de France (A.P.F.)

37, rue Pierre Sépard
10300 SAINTE SAVINE
Tél : 03 25 78 24 40
Fax : 03 25 79 57 66
dd.10@apf.asso.fr

Délégation départementale de l'Association Française de Myopathie de l'Aube (AFM)

Maison des Associations
63, avenue Pasteur
10000 TROYES
Tél : 03 25 40 11 11
delegation10@afm.genethon.fr