

Prendre en compte la santé des aidants

Accompagner un proche au quotidien représente une expérience significative pouvant avoir des répercussions sur la santé. Porter une attention à la santé des aidants constitue un enjeu fondamental de leur prise en compte et une question de santé publique, dans laquelle les professionnels ont un rôle à jouer.



Pour en savoir plus sur nos activités concernant la santé des aidants, rendez-vous sur le site www.aidants.fr

OBJECTIFS

- Repérer les signes précurseurs de l'altération de la santé des aidants
- Identifier les modalités de survenance et de réparation des altérations de la santé des aidants
- Co-construire avec les aidants un projet d'accompagnement de leur proche et de maintien en santé

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Études de cas
- Échanges et débats

EVALUATION DE LA FORMATION

- Questionnaire de satisfaction
- Auto-évaluation

FORMATEUR

Professionnel de santé ou spécialisé en prévention santé

CONTENU

La santé des aidants : repères et questionnements

- Les effets de l'accompagnement d'un proche sur la santé de l'aidant
- Les enjeux de santé publique
- La prévention de l'épuisement des aidants

La prévention et l'accompagnement des problématiques de santé rencontrées par les aidants

- Les indicateurs utiles au repérage des altérations de la santé chez les aidants
- Les facteurs de risque
- Des réponses pour tous adaptées à chacun
- Outiller l'aidant pour gérer les déterminants de sa santé



PUBLIC

Professionnels de santé, des soins, de l'aide et de l'accompagnement



MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Formation proposée en présentiel (12 personnes maximum) ou en distanciel (8 personnes maximum)



DURÉE

2 jours (7h par jour de formation)



PREREQUIS

Aucun



CALENDRIER

En inter : [calendrier page 35](#)

En intra : nous contacter



TARIFS

Nous contacter



Pour l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap : nous contacter

NOUVEAU !
FORMATION
DISPONIBLE À
DISTANCE !