

# L'accompagnement individuel des proches aidants

Lorsqu'il s'agit d'accompagner individuellement un proche aidant, à l'occasion d'un premier contact ou dans le cadre d'un suivi plus régulier, quelle place faisons-nous à son histoire ? A ses projets ? Comment accueillons-nous la singularité de sa situation ? Comment l'observons-nous avec lui ? Comment prenons-nous en compte la personne accompagnée et plus largement son environnement de vie ? Sommes-nous capables de l'écouter sans forcément lui proposer des réponses à des besoins que nous aurions identifiés de notre regard exercé ?

## OBJECTIFS

- Faire évoluer ses représentations sur la question des aidants pour interroger sa posture professionnelle dans l'accompagnement
- Définir les modalités d'accompagnement adaptées aux situations singulières des aidants
- Acquérir et utiliser des techniques et des outils pour l'accompagnement individuel des aidants

## CONTENU

### Réflexions sur l'accompagnement des aidants

- Les aidants : définitions et repères statistiques
- La relation d'aide à un proche malade ou en situation de handicap : entre difficultés et richesses
- Aider ou accompagner les aidants ?

### Outils et techniques pour l'accompagnement des aidants

#### Introduction à l'analyse systémique

- Les bases théoriques de l'approche systémique
- La famille et l'entourage comme système
- Définition du symptôme et compréhension de sa fonction dans une perspective systémique
- La lecture de la demande psycho-sociale

#### Rappels sur les bases de la communication interpersonnelle

- Les processus de communication
- Les principes de communication
- Les obstacles à la communication
- Les techniques de communication

#### Rappels sur l'entretien individuel

- Les enjeux de l'entretien
- La méthodologie et les outils d'entretien

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Travail sur les représentations
- Exercices et mises en situation (filmés)
- Échanges et débats

 **PUBLIC**  
Professionnels assurant des missions d'accompagnement individuel des aidants (information, évaluation, orientation, soutien, soins etc.)

 **DURÉE**  
**2 jours**

 **LIEU**  
intra-établissement  
ou  
inter-établissements

 **CALENDRIER**  
En inter : voir sur [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)  
En intra : sur demande

 **TARIF INTRA**  
entre **1250€** et **1500€** / jour  
**TARIF INTER**  
**295€** / jour / personne  
245€ pour les structures adhérentes porteuses d'une action de l'Association Française des Aidants

 **FORMATEUR** (voir page 10)  
Médiateur ou formateur diplômé en psychologie, spécialiste de la relation d'aide, formé l'approche systémique et de l'écoute active

---

 **CONTACT**  
**Charlotte Lozac'h**,  
responsable du Pôle Professionnels-Formation  
01.45.48.63.43  
[charlotte.lozach@aidants.fr](mailto:charlotte.lozach@aidants.fr)