

L'accompagnement individuel des proches aidants

Lorsqu'il s'agit d'accompagner individuellement un proche aidant, à l'occasion d'un premier contact ou dans le cadre d'un suivi plus régulier, quelle place faisons-nous à son histoire ? A ses projets ? Comment accueillons nous la singularité de sa situation ? Comment l'observons-nous avec lui ? Comment prenons-nous en compte la personne accompagnée et plus largement son environnement de vie ? Sommes-nous capables de l'écouter sans forcément lui proposer des réponses à des besoins que nous aurions identifiés de notre regard exercé ?

OBJECTIFS

- Faire évoluer ses représentations sur la question des aidants pour interroger sa posture professionnelle dans l'accompagnement
- Définir les modalités d'accompagnement adaptées aux situations singulières des aidants
- Acquérir et utiliser des techniques et des outils pour l'accompagnement individuel des aidants

CONTENU

Réflexions sur l'accompagnement des aidants

- Les aidants : définitions et repères statistiques
- La relation d'aide à un proche malade ou en situation de handicap : entre difficultés et richesses
- Aider ou accompagner les aidants ?

Outils et techniques pour l'accompagnement des aidants

Introduction à l'analyse systémique

- Les bases théoriques de l'approche systémique
- La famille et l'entourage comme système
- Définition du symptôme et compréhension de sa fonction dans une perspective systémique
- La lecture de la demande psycho-sociale

Rappels sur les bases de la communication interpersonnelle


- Les processus de communication
- Les principes de communication
- Les obstacles à la communication
- Les techniques de communication

Rappels sur l'entretien individuel


- Les enjeux de l'entretien
- La méthodologie et les outils d'entretien

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES


- Apports théoriques et méthodologiques
- Travail sur les représentations
- Mises en situation
- Échanges et débats

 **PUBLIC**
Professionnels assurant des missions d'accompagnement individuel des aidants (information, évaluation, orientation, soutien, soins etc.)

 **DURÉE**
2 jours

 **CALENDRIER**
En inter : 8 et 9 juin 2020 à Paris
En intra : sur demande

 **TARIFS**
Nous contacter

 **FORMATEUR**
Médiateur ou formateur diplômé en psychologie, spécialiste de la relation d'aide, formé de l'approche systémique et de l'écoute active.

.....

 **CONTACT**
Charlotte Lozac'h
responsable du Pôle Professionnels-Formation
01.45.48.63.43
charlotte.lozach@aidants.fr