

Résultats de l'enquête nationale à destination des aidants

10 décembre 2013

www.aidants.fr

Contact

Association Française des Aidants

250 bis, boulevard Saint-Germain 75007 Paris

aide@aidants.fr

La reconnaissance

L'action de reconnaître comme sien, comme vrai, réel ou légitime. Reconnaître est le fait de juger, déterminer comme déjà connu.

Source : Le Petit Larousse

Méthodologie

Mode de recueil Questionnaire en ligne et papier diffusé via les Cafés des Aidants et les partenaires

Echantillon 1061 personnes de 21 ans à 93 ans

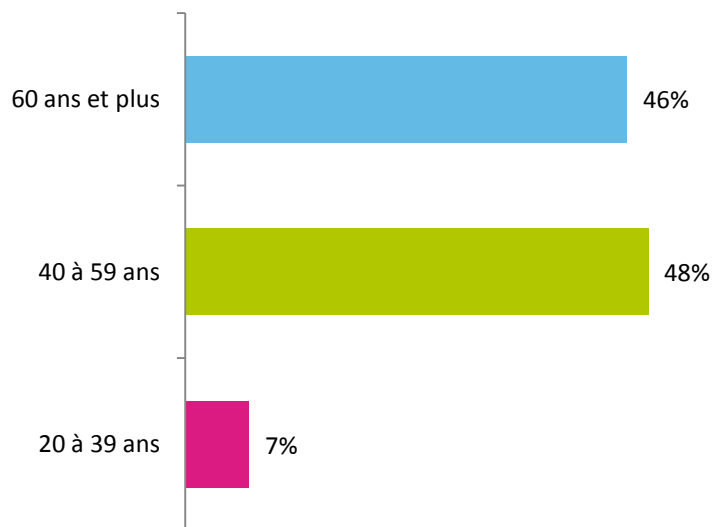
Zone géographique France Métropolitaine et Ile de la Réunion

Période d'enquête Du 26 juin au 14 octobre 2013

Profil des répondants

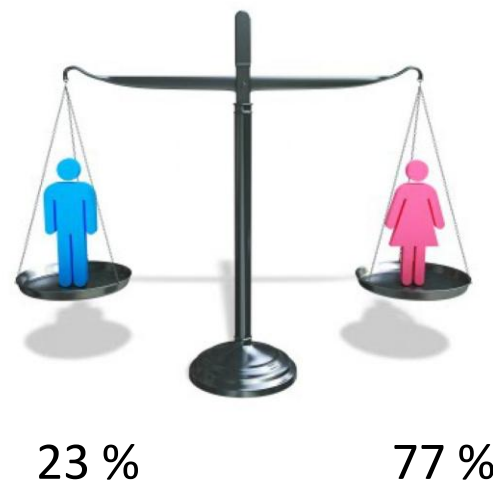
Quelle est votre année de naissance ?

Un âge moyen/médian de 58 ans



Vous êtes :

Une majorité de femmes

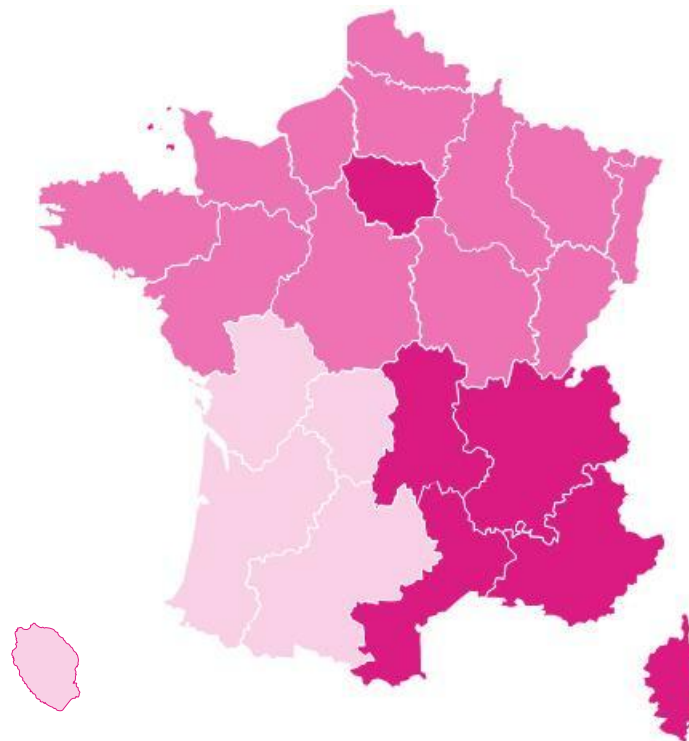


Localisation géographique des répondants

Quel est votre code postal ?

Des répondants essentiellement issus de l'Ile-de-France et du Sud Est

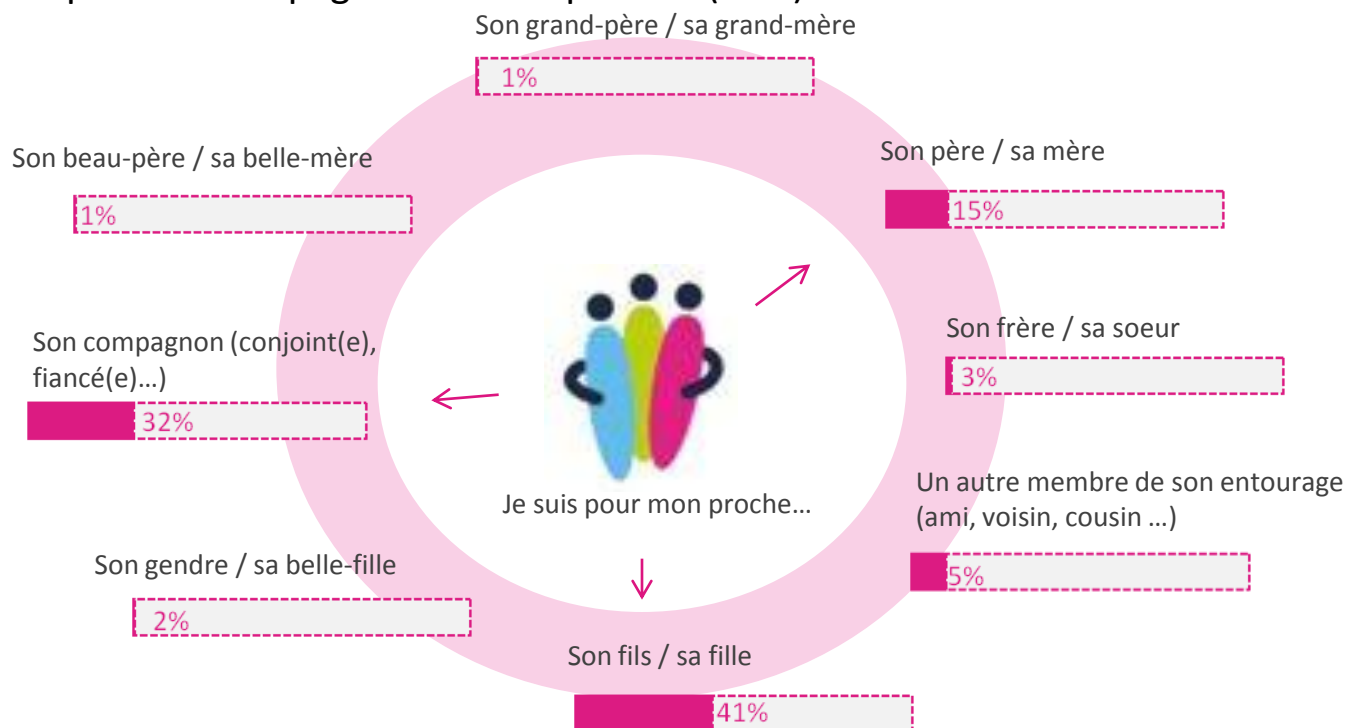
Ile-de-France	30%
Nord Est	18%
Nord Ouest	12%
Réunion	8%
Sud Est	22%
Sud Ouest	9%



Un soutien apporté essentiellement à l'entourage ayant un lien de filiation étroit

Quel lien avez-vous avec la personne que vous accompagnez ? Vous êtes pour elle :

L'aide se fait essentiellement à des membres de la famille proche. On peut noter un poids plus important pour l'accompagnement des parents (41%).



Un soutien apporté « naturellement »

Quelles sont les raisons qui vous ont amené à « devenir aidant » ? (3 items au choix)

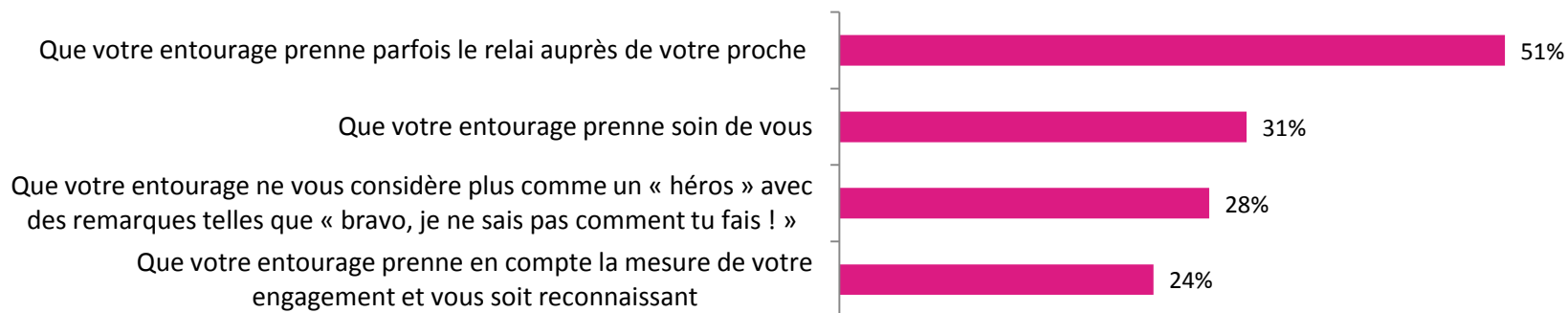
L'aide apportée à un proche constitue une évidence pour plus de trois quarts des aidants.



Les aidants plutôt reconnus dans leur sphère familiale

Si vous pensez qu'il est important que vous soyez reconnu comme aidant par votre famille et vos proches, que souhaiteriez-vous que vos proches fassent pour vous ?

62% des aidants se sentent reconnus et soutenus par leur entourage mais ne souhaitent pas être perçus comme des héros (28%) !



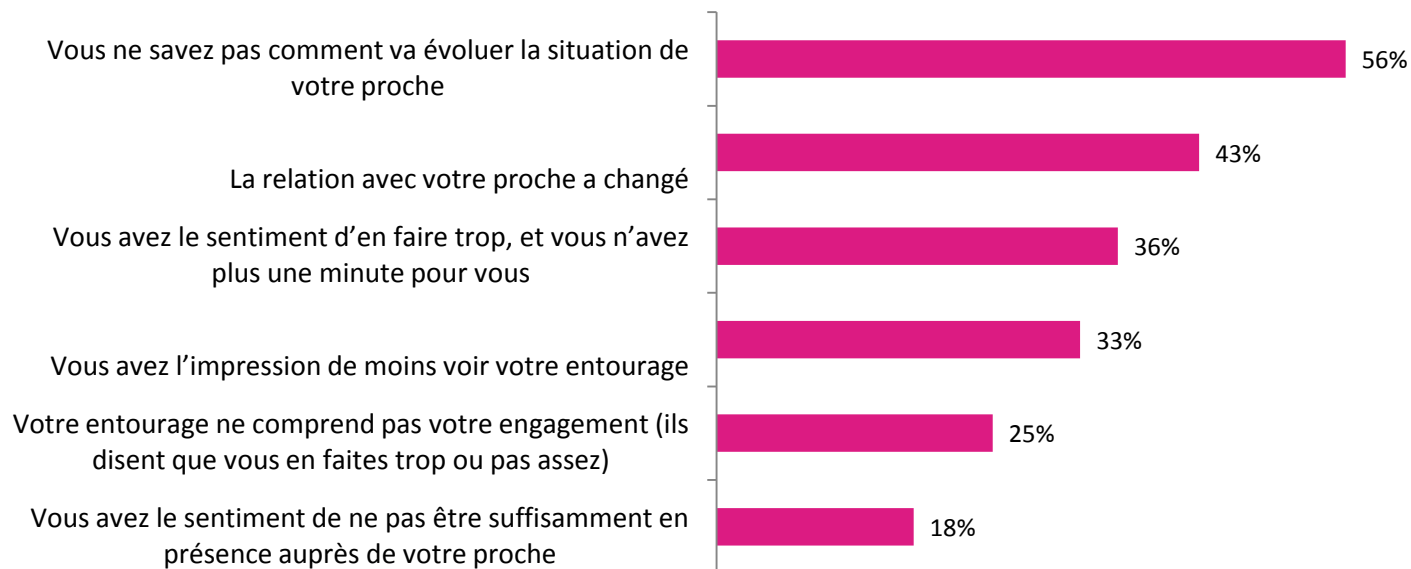
« Dans la sphère familiale, c'est parfois compliqué de s'exprimer et de se faire comprendre »

« Les vrais aidants ne souhaitent pas de médaille mais un soutien »

Des relations changées du fait de l'aide apportée

Accompagner un proche en difficulté de vie engendre souvent des difficultés au quotidien. Pour vous, quelles sont les situations les plus compliquées ? (3 items au choix)

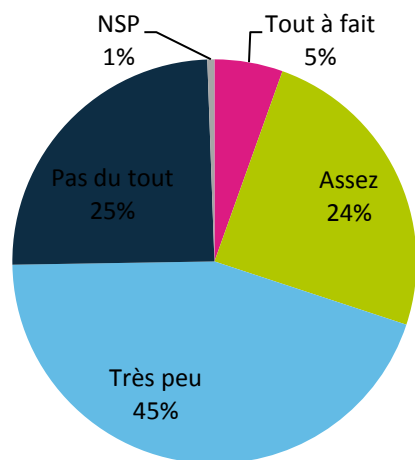
Les aidants estiment qu'il est difficile de comprendre l'évolution de la maladie (56%) ainsi que les conséquences sur la relation avec leur proche (43%).



Les aidants estiment ne pas avoir assez de temps libre

Estimez-vous avoir suffisamment de temps pour vous ?

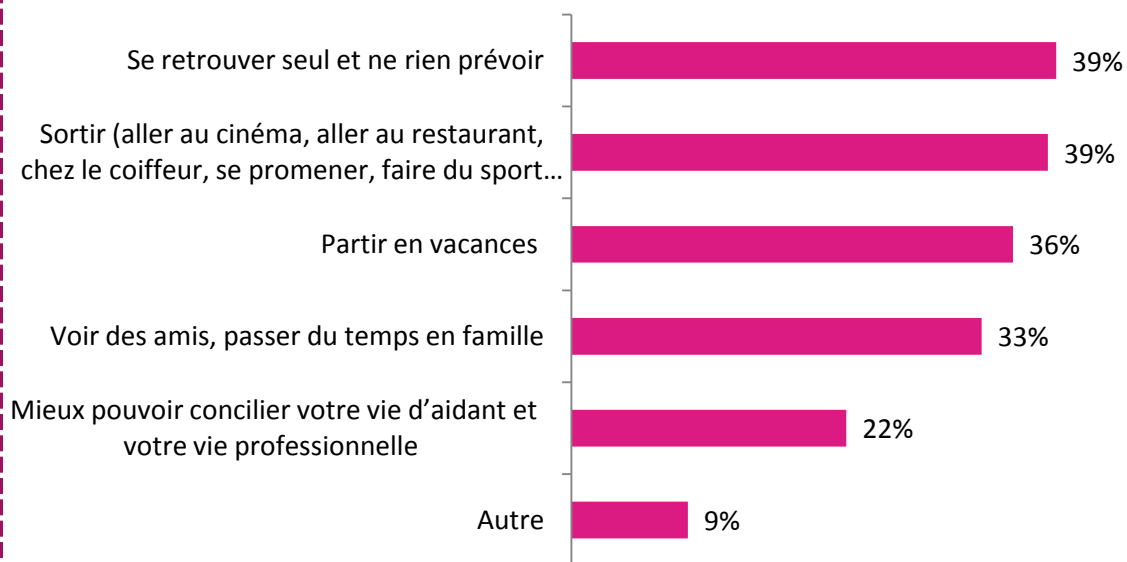
70% des aidants déclarent avoir très peu ou pas du tout de temps libre...



S/T OUI 29% S/T NON 70%

Si pas du tout ou très peu, quelles sont les choses que vous aimeriez faire en priorité ? (3 items au choix)

Et souhaiteraient :



Faites-vous appel à des relais ?

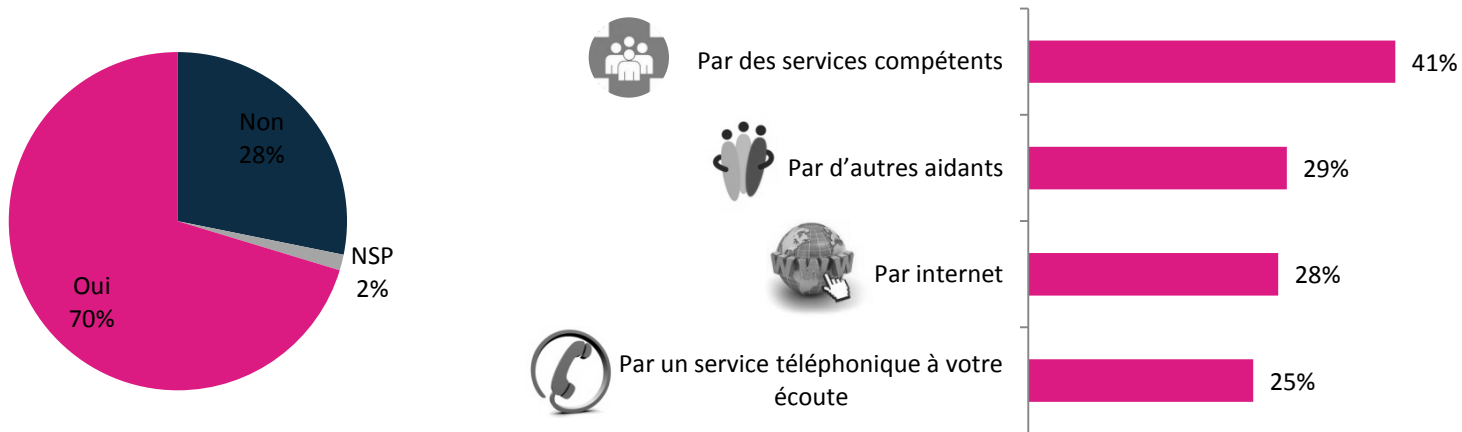
Parmi les aidants estimant ne pas avoir suffisamment de temps pour eux, 45% n'ont jamais fait appel à l'accueil temporaire, ce qui peut être lié à un manque d'information.

Une préoccupation des aidants : l'information

Ressentez-vous le besoin d'être plus informé(e) ?

Si oui, par quel(s) moyen(s) ?

70% ressentent le besoin d'être plus informés, notamment par le biais de services compétents

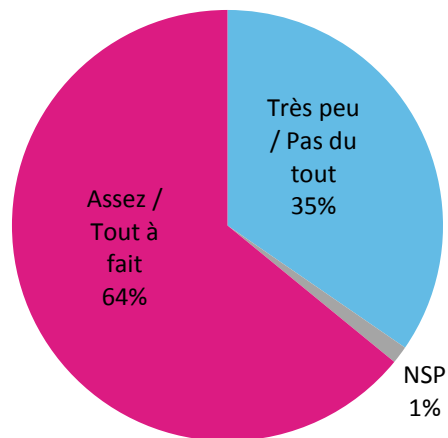


« Centraliser les informations à l'attention des personnes et de leur famille »

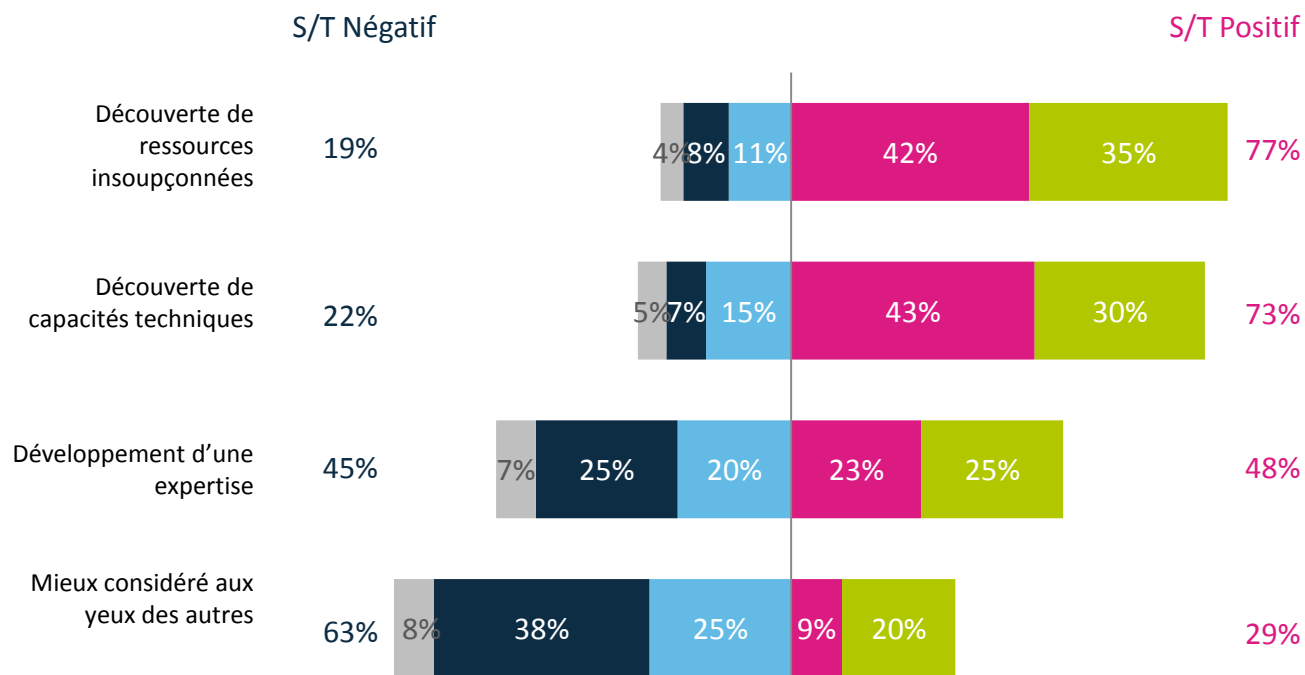
Des aspects positifs de l'aide

Parallèlement aux difficultés rencontrées, trouvez-vous qu'il y ait des aspects positifs dans cette relation d'aide à votre proche ? Pourriez-vous préciser ?

64% estiment qu'il y a du positif dans la relation d'aide



8/10 se sont découverts des ressources insoupçonnées



« J'ai aujourd'hui 22 ans, j'en avais 20 lorsque j'ai commencé à m'occuper de mon grand-père. A présent, il est décédé et cette période de ma vie a été la plus forte et la plus formatrice qui soit »

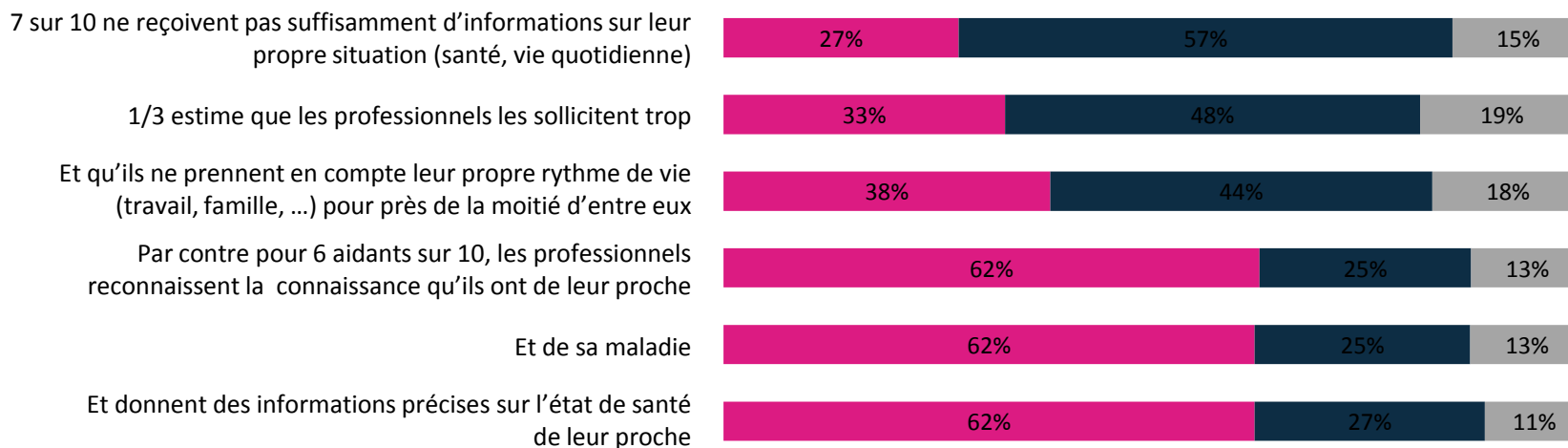
Des aidants en contact direct avec des professionnels (soignants, sociaux, etc.)

Etes-vous en contact avec les professionnels qui interviennent auprès de votre proche ?

Si oui, pourriez-vous noter de 1 à 4 la nature de vos échanges ?

9 aidants sur 10 sont en contact avec des professionnels

■ S/T Positif ■ S/T Négatif ■ NSP



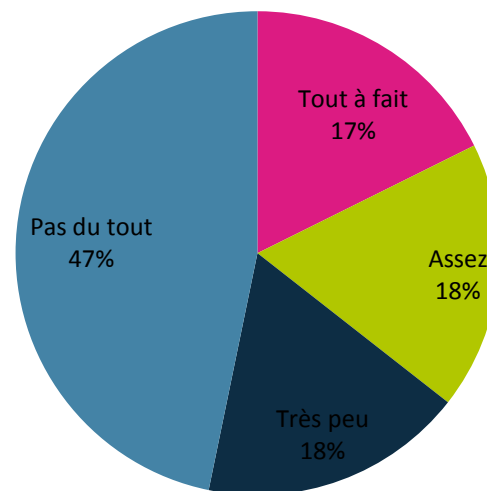
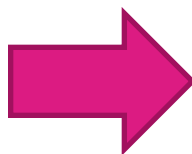
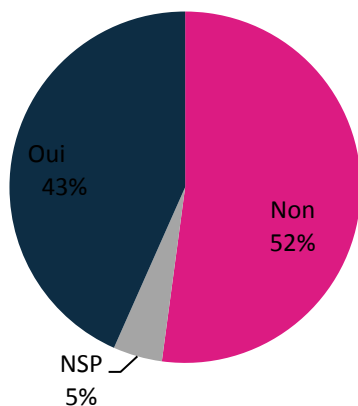
« Permettre la reconnaissance des aidants par la formation des professionnels »

Les aidants en emploi souhaitent que les entreprises favorisent des actions à destination des aidants

Etes-vous en situation d'emploi ?

Si oui, avez-vous l'impression que votre employeur prenne en compte votre situation d'aidant ?

Parmi les 43% d'aidants travaillant, seuls 35% ont l'impression que leur employeur prenne en compte leur situation d'aidant.



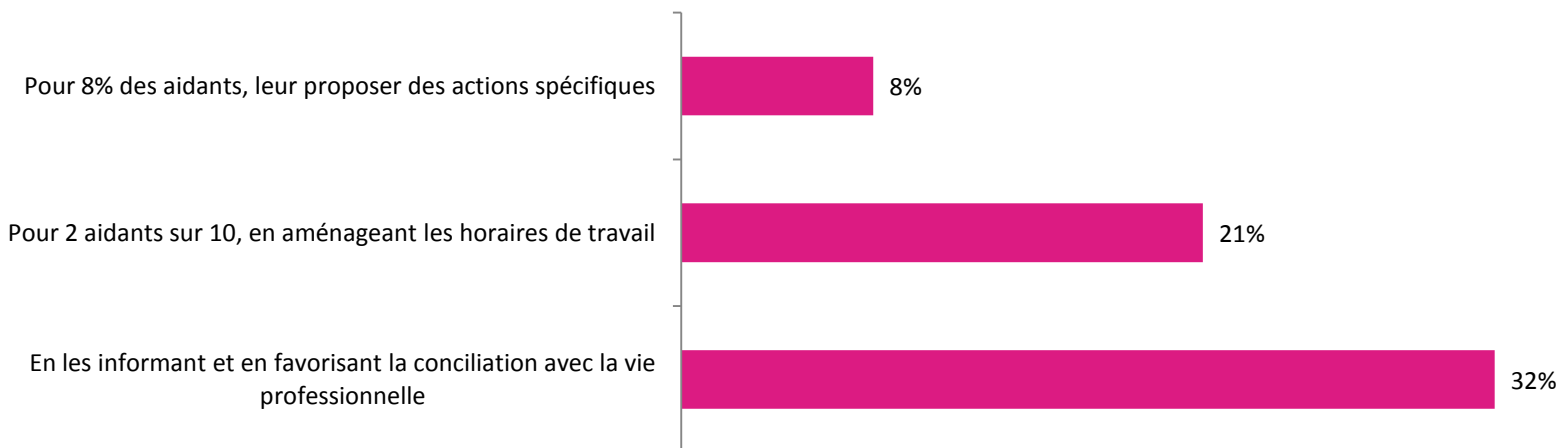
S/T OUI 35% S/T NON 65%

Le rôle de l'entreprise

Pensez-vous qu'il soit important que les entreprises favorisent des actions à destination des salariés en situation d'aidant ?

Si oui, selon vous, de quelle manière cela pourrait-il se manifester ?

Pour 73% des aidants, l'entreprise a un rôle à jouer auprès des proches aidants, notamment en les informant et en favorisant la conciliation avec la vie professionnelle.

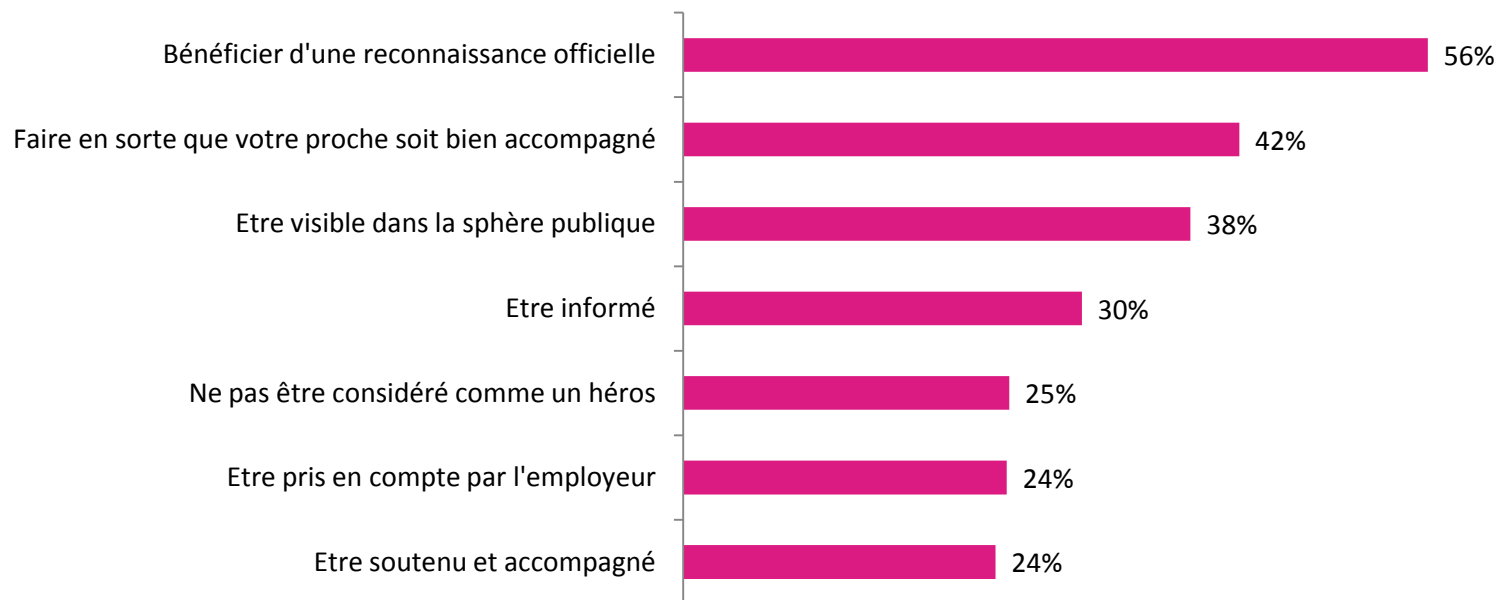


Vers une reconnaissance de la société...

Pensez-vous qu'il soit important que vous soyez reconnu(e) comme aidant par la société ?

Pour aller plus loin, qu'est-ce qui pourrait vous faire dire que vous êtes reconnu(e) par la société ? (3 items au choix)

77% des aidants pensent qu'il est important qu'ils soient reconnus par la société par différents moyens : pour près de la moitié des aidants par la reconnaissance officielle et un correct accompagnement des personnes en difficulté de vie.



Des mots pour le dire

Pourriez-vous donner 3 mots que vous associez à votre rôle d'aidant ?



A word cloud of terms associated with the role of a caregiver. The most prominent word is 'Bienveillance' in large, dark blue letters. Other significant words include 'Implication' in blue, 'Devoir' in pink, 'Relation à l'autre' in green, 'Aider' in blue, 'Difficulté' in pink, 'Solitude' in green, 'Richesses' in green, 'Oubli de soi' in green, and 'Reconnaissance' in pink.



*Merci aux aidants qui ont répondu à l'enquête
et à l'ensemble des diffuseurs (partenaires,
Cafés des Aidants, etc.).*

www.aidants.fr

Contact

Association Française des Aidants

250 bis, boulevard Saint-Germain 75007 Paris

aide@aidants.fr