

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ODEON

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de **17h à 18h30**, autour d'un thème

PROGRAMME

9 septembre 2020

Que signifie « être aidant » ?

7 octobre 2020

S'adapter à l'évolution de la maladie

4 novembre 2020

Les dispositifs d'aides existantes

2 décembre 2020

Comment trouver sa place avec les professionnels ?

6 janvier 2021

Préserver sa santé

3 février 2021

Aider par amour et/ou par devoir ?

3 mars 2021

Quelles sont mes limites ?

7 avril 2021

La relation d'aide : en famille ?

5 mai 2021

Ce que je suis seul(e) à voir

2 juin 2021

Et si je prenais des vacances ?

7 juillet 2021

Continuer à vivre sa vie



À cette adresse :

Café Les Editeurs
4 Carrefour de l'Odéon 75006 Paris



Contact :

01 44 07 13 35
06 77 94 51 50
contact.centre@m2a.paris



Nous vous donnons rendez-vous,
un mercredi par mois, de **17h à
18h30**, autour d'un thème

PROGRAMME

9 septembre 2020

Que signifie « être aidant » ?

7 octobre 2020

S'adapter à l'évolution de la maladie

4 novembre 2020

Les dispositifs d'aides existantes

2 décembre 2020

Comment trouver sa place avec les
professionnels ?

6 janvier 2021

Préserver sa santé

3 février 2021

Aider par amour et/ou par devoir ?

3 mars 2021

Quelles sont mes limites ?

7 avril 2021

La relation d'aide : en famille ?

5 mai 2021

Ce que je suis seul(e) à voir

2 juin 2021

Et si je prenais des vacances ?

7 juillet 2021

Continuer à vivre sa vie



À cette adresse :

Café Les Editeurs
4 Carrefour de l'Odéon 75006 Paris



Contact :

01 44 07 13 35
06 77 94 51 50
contact.centre@m2a.paris

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

ODEON

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :

