

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**LUMBIN**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,  
un mardi par mois,  
de 14 h 30 à 16 h 30,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Mardi 4 juin 2019**

**Confier mon proche et avoir confiance.**

**Mardi 2 juillet 2019**

**Café convivial.**

**Mardi 10 septembre 2019**

**Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va !**

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre 2019**

**Ces inquiétudes qui ne me quittent plus**

**Mardi 5 novembre 2019**

**J'ai l'impression d'être face à un mur, comment communiquer ?**

**Mardi 3 décembre 2019**

**J'ai perdu mes repères avec mon entourage.**



**L'ATTEIRO : 125 Chemin des Longs Prés - 38 660 LUMBIN**  
**(près de l'aire d'atterrissage des parapentes)**  
**L'accès est libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.**  
**Participation : 1 consommation prise sur place**



**Renseignements au**  
**service Autonomie**  
**de BERNIN**  
**04 56 58 16 41**

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

