

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**LUMBIN**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,  
un mardi par mois,  
de 14 h 30 à 16 h 30,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Mardi 9 janvier 2018**

**La vie en E.H.P.A.D.**

**(Séance à l'E.H.P.A.D. Les Solambres à La Terrasse)**

**Mardi 6 février 2018**

**Témoignages d'Aidants.**

**Mardi 6 mars 2018**

**La vérité est-elle bonne à dire ?**

**Mardi 3 avril 2018**

**Proposer ou imposer ?**

**Mardi 2 mai 2018**

**J'ai besoin de répit.**

**Mardi 5 juin 2018**

**Aides extérieures : Soutien ? Contraintes ?**

**Mardi 3 juillet 2018**

**Café convivial.**



**L'ATTERO : 125 Chemin des Longs Prés - 38 660 LUMBIN**  
**(près de l'aïre d'atterrissage des parapentes)**

**L'accès est libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.**

**Participation : 1 consommation prise sur place**



**Renseignements au**  
**service Autonomie**  
**de BERNIN**  
**04 56 58 16 41**

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :