

# Prendre en compte la santé des aidants

Accompagner un proche au quotidien représente une expérience significative pouvant avoir des répercussions sur la santé.

Porter une attention à la santé des aidants constitue un enjeu fondamental de leur prise en compte et une question de santé publique, dans laquelle les professionnels ont un rôle à jouer.



**Pour en savoir plus sur nos activités concernant la santé des aidants, rendez-vous sur le site [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)**

## OBJECTIFS

- Repérer les signes précurseurs de l'altération de la santé des aidants
- Identifier les modalités de survenance et de réparation des altérations de la santé des aidants
- Co-construire avec les aidants un projet d'accompagnement de leur proche et de maintien en santé

## CONTENU

### La santé des aidants : repères et questionnements

- Les effets de l'accompagnement d'un proche sur la santé de l'aidant
- Les enjeux de santé publique
- La prévention de l'épuisement des aidants

### La prévention et l'accompagnement des problématiques de santé rencontrées par les aidants

- Les indicateurs utiles au repérage des altérations de la santé chez les aidants
- Les facteurs de risque
- Des réponses pour tous adaptées à chacun
- Outiller l'aidant pour gérer les déterminants de sa santé

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Études de cas
- Échanges et débats



### PUBLIC

Professionnels de santé, des soins, de l'aide et de l'accompagnement



### DURÉE

**1 jour**



### LIEU

intra-établissement  
ou  
inter-établissements



### CALENDRIER

En inter : voir sur [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)  
En intra : sur demande



### TARIF INTRA

entre **1250€** et **1500€** / jour

### TARIF INTER

**295€** / jour / personne

245€ pour les structures adhérentes porteuses d'une action de l'Association Française des Aidants



### FORMATEUR (voir page 10)

Professionnel de santé



### CONTACT

**Charlotte Lozac'h,**

responsable du Pôle Professionnels-Formation

01.45.48.63.43

[charlotte.lozach@aidants.fr](mailto:charlotte.lozach@aidants.fr)