

Animer une action collective d'accompagnement des aidants

De nombreuses initiatives sont mises en œuvre à l'intention des aidants sur les territoires, les actions collectives (groupes d'échanges, réunions d'informations, formations, etc.) étant un mode d'intervention largement répandu pour les accompagner. L'animation de ces actions peut néanmoins poser difficulté : comment créer un climat de confiance propice aux échanges ? Comment réguler les prises de parole et les interactions entre les participants ? Comment prendre en compte la double dimension, sociétale et privée, de la question des aidants et s'assurer que ces actions ne participent de l'assignation des aidants à leur rôle ? L'adéquation des méthodes d'animation aux objectifs de l'action est un facteur clé de la réussite du projet, tant d'un point de vue déontologique que pratique.

OBJECTIFS

- Faire évoluer ses représentations sur la question des proches aidants afin d'accueillir et de prendre en compte la singularité des histoires et des situations
- Choisir une méthodologie d'animation pertinente au regard des objectifs de l'action et des attentes des participants
- Développer sa capacité à :
 - Créer un cadre structurant et rassurant pour les participants
 - Gérer les différentes dimensions de l'animation
 - Réagir face à une situation inattendue

CONTENU

Les proches aidants dans la société française actuelle

- Éléments de définition
- Approche sociodémographique
- L'expérience d'accompagner un proche en difficulté de vie

Méthodologie d'animation d'une action collective

- Éléments de dynamique des groupes restreints
- Le choix de la méthodologie de travail
- Les différentes étapes de l'action : accueil, déroulement de l'action, synthèse, évaluation
- Les différentes fonctions de l'animateur
- La co-animation : avantages, contraintes, règles de fonctionnement
- La gestion des difficultés éventuelles : différents degrés de participation, jugements de valeur, envahissement émotionnel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Travail sur les représentations
- Travail en ateliers
- Mises en situation et jeux de rôles



PUBLIC

Professionnels animant des actions collectives d'accompagnement des aidants

(travailleurs sociaux, psychologues, professionnels de santé exerçant au sein de structures de coordination, d'accompagnement, d'aide ou de soin)



DURÉE

2 jours



LIEU

intra-établissement
ou
inter-établissements



CALENDRIER

En inter : voir sur www.aidants.fr
En intra : sur demande



TARIF INTRA

entre 1250€ et 1500€ / jour

TARIF INTER

295€ / jour / personne

245€ pour les structures adhérentes porteuses d'une action de l'Association Française des Aidants



FORMATEUR (voir page 10)

Formateur spécialiste des questions liées aux dynamiques de groupe restreints, des outils et des techniques d'animation d'actions collectives d'accompagnement



CONTACT

Charlotte Lozac'h,

responsable du Pôle Professionnels-Formation

01.45.48.63.43

charlotte.lozach@aidants.fr