

L'Association Française des Aidants est présente dans toute la France grâce à de nombreuses structures adhérentes qui portent nos messages et nos projets.

Vous pouvez participer à différentes actions :

- [Les Cafés des Aidants®](#) [1] qui sont des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges, animés par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Ils sont ouverts à tous les proches aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée
- [Les Formations des Aidants](#) [2] qui ont pour objectif de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation avec son proche afin de trouver les réponses adéquates à ses situations, mais également de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi
- [Les Ateliers Santé des Aidants](#) [3] qui sont des temps d'échanges et de mise en pratique autour de la santé

Retrouvez l'action la plus proche de chez vous via la carte ci-dessous :

Il n'existe pas encore d'actions près de chez vous ? N'hésitez pas à prendre contact avec le Conseil Départemental pour connaître ce qui est mis en œuvre par d'autres acteurs. Vous avez également la possibilité de suivre notre [formation en ligne](#) [4]

Fichier(s) joint(s) :



[Consulter la liste des Cafés des Aidants](#) [5]

Source URL: <https://www.aidants.fr/vous-etes-aidant/participer-action-pres-de-chez-soi/presentation-de-toutes-actions>

Liens

[1] http://aidants.fr/vous-etes-aidant/participer-action-pres-de-chez-soi/cafe-aidants?field_type_action_tid=1

[2] http://aidants.fr/vous-etes-aidant/participer-action-pres-de-chez-soi/formation-aidants?field_type_action_tid=2

[3] http://aidants.fr/vous-etes-aidant/participer-action-pres-de-chez-soi/ateliers-sante-aidants?field_type_action_tid=3

[4] <https://formation.aidants.fr/>

[5] https://www.aidants.fr/sites/default/files/fichiers_attaches/liste_cafe_des_aidants_avec_tel_0.pdf