

Les aidants, un sujet qui s'impose

- En France, **8.3 millions** de personnes accompagnent au quotidien un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance. Un chiffre conséquent mais qui ne tient pas compte des [enfants et adolescents en situation d'aidants](#) [1] dans notre pays !
- **Un sujet qui nous concerne tous** de près ou de loin, au passé, au présent ou au futur !
- Chaque jour, les proches aidants apportent **[une contribution majeure à notre société et à notre humanité](#)** [2].

La reconnaissance, une question qui se pose !

L'aide entre proches dans les situations de maladie ou de dépendance ne constitue pas un phénomène nouveau mais elle se déploie aujourd'hui dans une société marquée par plusieurs évolutions :

- La prévalence des maladies chroniques
- L'évolution des modes de vie
- Les progrès de la médecine
- Le questionnement de notre modèle de protection sociale
- La modification de la pyramide des âges
- Etc.

Dans ce contexte, comment les aidants sont-ils reconnus ?

Une question essentielle à multiple facettes !

La reconnaissance, de quoi parle-t-on ?

Revenons avec **le linguiste Alain Rey** aux sources du mot « reconnaissance », qui renvoie à la fois au **souvenir** et à la **gratitude** :

Pour appréhender la reconnaissance, le philosophe [Matthieu Elgard](#) [3] nous invite pour sa part à considérer la **double dimension cognitive et morale** qu'elle contient :

La reconnaissance dans tous ses états !

La dimension cognitive : reconnaissance et connaissance

La connaissance constitue une composante essentielle de la reconnaissance.

Or la thématique des aidants reste, encore souvent aujourd'hui, **un sujet d'initiés**, comme le montrent les réponses des passants interrogés par l'Association Française des Aidants dans son microtrottoir :

Reconnaître les proches aidants nous invite donc à nous engager dans une démarche de connaissance mettant en œuvre davantage de [programmes de recherche](#) [4] :

- Aussi bien quantitatifs que qualitatifs et nourris de disciplines variées
- S'inspirant des [initiatives menées à l'international](#) [5]
- S'intéressant aux proches aidants quelle que soit leur situation et quels que soient l'âge, la maladie ou le handicap de la personne accompagnée

La dimension morale : la reconnaissance de soi et des autres

La reconnaissance de soi

Se reconnaître comme aidant implique de donner un sens à cette expérience, de pouvoir l'inscrire dans son parcours, dans sa biographie, de pouvoir se raconter, comme nous le rappelle le philosophe Matthieu Elgard lors de la [Biennale des Aidants 2015](#) [6].

Des aidants se racontent : découvrir leurs [témoignages](#) [7]

La reconnaissance des autres

La reconnaissance de soi est indissociable de celle des autres :

- Les personnes accompagnées
- Les pairs aidants
- Les membres de son entourage proche
- Son environnement professionnel
- Les acteurs de l'aide, de l'accompagnement et du soin
- Les institutions publiques

- Les politiques publiques
- Le cadre légal
- Etc.

La reconnaissance du point de vue de l'Association Française des Aidants

- La reconnaissance des proches aidants tient tout d'abord à **la justesse de leur place et de leur rôle dans la société** : ils n'ont pas vocation à être des variables d'ajustement des politiques publiques !
- Elle renvoie à l'**affirmation de deux droits fondamentaux** pour les aidants :
 - Conserver le lien initial au proche accompagné (rester un parent, un conjoint, un enfant, un frère, un ami, etc.)
 - Conserver le lien à la société en [n'étant ni réduit ni assigné au rôle d'aidant](#) [8]
- Elle passe par :
 - L'accès pour les personnes accompagnées à l'[aide et aux soins professionnels dont elles ont besoin](#) [9], en quantité et en qualité et ce quel que soit leur territoire de vie
 - L'accès pour les aidants qui le souhaitent à des [espaces d'information, de soutien, de formation, de médiation](#) [10], etc.
- Dans la continuité de son [projet politique](#) [11], via ses réalisations à destination du [grand public](#) [12], des [proches aidants](#) [13] et des [professionnels](#) [14], l'Association Française des Aidants entend **essaier une vision émancipatrice des aidants, respectueuse de leur parole, de leur vécu et de leur expertise.**

Aller plus loin

- **En explorant la reconnaissance des aidants dans tous ses états**
[La Biennale des Aidants : la reconnaissance dans tous ses états](#) [6], actes du colloque organisé par l'Association Française des Aidants sur le thème - décembre 2015
- [Le statut des aidants, du pour et du contre...](#) [15] Florence Leduc pour agevillage.com en septembre 2018
- **En militant avec l'Association Française des Aidants pour la reconnaissance des proches aidants**
[Adhérer à l'association](#) [16]

Source URL: <https://www.aidants.fr/fonds-documentaire/dossiers-thematiques/reconnaissance-0>

Liens

- [1] <https://www.aidants.fr/node/44>
- [2] <http://aidants.fr/lassociation/biennale-aidants/biennale-2013>
- [3] <https://www.aidants.fr/node/26>
- [4] <https://www.aidants.fr/node/35>
- [5] <https://www.aidants.fr/node/38>
- [6] <http://aidants.fr/lassociation/biennale-aidants/biennale-2015>
- [7] <https://www.aidants.fr/node/18>
- [8] <https://www.aidants.fr/node/438>
- [9] <https://www.aidants.fr/node/17>

[10] <https://www.aidants.fr/node/16>

[11] <https://www.aidants.fr/node/1>

[12] <https://www.aidants.fr/node/8>

[13] <https://www.aidants.fr/node/11>

[14] <https://www.aidants.fr/node/22>

[15] <https://www.aidants.fr/actualites/statut-aidants-du-pour-et-du-contre>

[16] <https://www.aidants.fr/node/19>