

07 juillet 2020

Le Pôle Infos seniors Garlaban-Calanques, partenaire de l'Association Française des Aidants, a eu à cœur de continuer son accompagnement auprès des proches aidants tout au long de la période de confinement. Grâce à une subvention de Malakoff-Humanis, un soutien téléphonique régulier a pu être mis en œuvre durant cette période inédite et particulière. Mais aujourd'hui se pose la question de l'après-confinement : Comment permettre aux aidants de retrouver un juste équilibre dans leur situation et celle de leur proche accompagné ?

Afin de rester aux côtés des proches aidants pendant cette période qui demande une réadaptation, le Pôle Infos seniors a obtenu un financement de la CARSAT Sud-Est pour la mise en place de 3 sessions d'information et de soutien « post-confinement ». Ces sessions débuteront en septembre à Aubagne et La Ciotat et seront composées de 4 réunions d'une durée de 3h animées par un binôme de formateurs (professionnels de la psychologie et des neurosciences). Les réunions ont pour but d'accompagner les aidants ayant vécu le confinement comme une épreuve, ceux ayant besoin de faire le point sur leur situation pour ajuster leur accompagnement ou encore ceux ayant perdu un proche durant la crise sanitaire (décès dû ou non au COVID19).

Planning des sessions d'information et de soutien :

- 1ère session : les jeudis 10, 17, 24 septembre et 1er octobre
- 2ème session : les jeudis 8, 15, 22 et 29 octobre
- 3ème session : les jeudis 26 novembre, 3, 10 et 17 décembre

Pour plus d'informations, contactez Alice Geoffroy : ageoffroy.garlabancalanques@gmail.com [1]

Source URL: <https://www.aidants.fr/actualites/pole-infos-seniors-garlaban-calanques-organise-sessions-de-soutien-post-confinement>

Liens

[1] <mailto:ageoffroy.garlaban-calanques@gmail.com>