

04 octobre 2016

La journée marathon d'une maman aidante : un beau court-métrage réalisé par l'Association Kemil et ses amis

A l'occasion de la journée nationale des aidants du 6 octobre 2016, l'Association Kemil et ses amis a proposé une vidéo sur une journée « Marathon », celle d'une maman aidante. Dans ce court-métrage, on y découvre **le quotidien rythmé d'une aidante qui jongle entre deux enfants** : une première qui est polyhandicapée, une seconde qui n'a pas encore fait son entrée à l'école et qu'elle garde à la maison. En retraçant la journée d'une aidante, l'Association Kemil et ses amis nous apporte un regard nouveau sur la situation du proche aidant et met en exergue les difficultés et questions que peuvent rencontrer les proches aidants dans leur vie de tous les jours : **comment concilier vie professionnelle et vie personnelle ? Comment conserver du temps pour soi ? Comment aménager son emploi du temps au mieux pour être pleinement disponible pour la personne accompagnée ? Comment faire en sorte que les autres enfants valides ne soient pas délaissés ?** etc.

Pour visionner la vidéo :

Source URL: <https://www.aidants.fr/actualites/journee-marathon-dune-maman-aidante-en-video>