

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**LUMBIN**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,  
un mardi par mois,  
de 14 h 30 à 16 h 30,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Mardi 6 juin 2017**

**J'ai besoin de souffler !**

**Mardi 4 juillet 2017**

**Café convivial.**

**Mardi 12 septembre 2017**

**Etre aidant...**

**Mardi 10 octobre 2017**

**Quelles aides possibles ?**

**Mardi 7 novembre 2017**

**Mon proche refuse d'être aidé : comment faire ?**

**Mardi 5 décembre 2017**

**Les relations avec ma famille.**



**L'ATTERO : 125 Chemin des Longs Prés - 38 660 LUMBIN**  
(près de l'aire d'atterrissage des parapentes)

**L'accès est libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.**

**Participation : 1 consommation prise sur place**



**Renseignements au  
service Autonomie  
de BERNIN  
04 56 58 16 41**

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

**BLOG: <http://cafedesaidantslumbin.blogspot.fr/>**