



Café des Aidants à TOULOUSE en 2010

animé par Caroline Chapelier, psychologue
au Café St Sernin (place St Sernin) de 10h à 11h30

<u>DATES</u>	<u>THEMES</u>
9 Janvier 2010	Impacts de l'aide sur l'équilibre familial
13 Février 2010	La collaboration entre les aidants familiaux et les professionnels
6 Mars 2010	Comment concilier la sécurité et le respect de l'autonomie du proche aidé ?
10 Avril 2010	Accepter de ne pas pouvoir tout faire
8 Mai 2010	Les richesses de la relation d'aide : il y a aussi du positif !
5 juin 2010	Quand la maladie progresse : comment s'adapter à l'évolution de la personne aidée ?

Le programme est disponible <http://www.aidants.fr/CafeAidantsToulouse.pdf>

Contact : Caroline Laporte (Fondatrice de l'Association Française des Aidants) :
09 50 27 00 08 – caroline.laporte@prendresoin.fr

Avec le soutien financier du comité d'action sociale du groupe Mornay

Comité de pilotage du Café des Aidants de Toulouse :

- Service social de la Caisse régionale d'assurance maladie (CRAM) Midi Pyrénées
- Comité régional de coordination de l'action sociale des institutions de retraite complémentaire Agirc-Arrco
- Bénévoles de l'association française des Aidants



Qu'est-ce que le Café des Aidants ?

Il s'agit de réunions d'échanges animées par une psychologue clinicienne destinées à des personnes accompagnant un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap. Le Café des Aidants est initié par l'association Française des Aidants Familiaux et proposé dans plusieurs grandes villes de France.

Durant une heure trente, nous vous proposons :

- Une présentation du thème par la psychologue
- Des échanges sur le thème de la rencontre
- Des réponses à vos questions

Le Café des Aidants est un lieu de rencontre entre des aidants familiaux dans le but :

- De vivre au mieux cette période de vie
- D'apporter sa propre expérience et d'écouter les témoignages des autres
- D'essayer de trouver des réponses aux problèmes spécifiques rencontrés

Etre aidant familial n'est pas un rôle toujours facile à gérer au quotidien. Participer au Café des Aidants permet de créer des liens avec des personnes vivant des situations similaires afin d'éviter l'épuisement.

Quelles sont les modalités du Café des Aidants ?

Quand ?

A Toulouse, les réunions du Café des Aidants ont lieu un samedi matin par mois

A quelle heure ?

De 10h à 11h30

Où ?

Au café Saint Sernin (place St Sernin, à l'angle de la rue Saint Bernard)

Comment ? Sans préinscription ni engagement. Les rencontres sont gratuites, chacun règle sa consommation au sein du café